



BABY MILESTONES

Narrator

A 1st birthday – and parents wonder how time flies by so quickly. As babies grow and develop there will be many babies “firsts” along the way. While these moments are all precious a baby’s **first** 12 months are filled with crucial developmental milestones.

Ari Brown, MD / Pediatrician

“Milestones are important because it lets us know that a child's brain is developing appropriately, their nervous system is developing and their muscle groups are developing the way that they should.”

Narrator

Mother of three, JC Ross is busy with toddlers, Cole 2 1/2, Liara, 1 1/2 and the newest addition to the family - newborn Treat who is two weeks old.

JC Ross, Mom

“He’s a much better sleeper than the other two kids. He is calmer in general and he doesn’t get really fussy about things the only time he gets fussy is when he’s hungry. In the last two weeks he’s become much more aware and he’s awake longer periods now.”

Narrator

Husband Kim and JC juggle their time with all three children and as you might imagine every day has its challenges and rewards. Today, JC is at Treat’s two week follow-up visit.

Ari Brown, MD / Pediatrician

“In the first three months of life what we expect is a baby to at first just look at parents eyes, look at their face as they can only see about 8 to 12 inches in front of them. And so the first thing that I will look for is, will the baby look at me when I start talking to them and look them straight in the eyes and make sure that they engage and connect with me. I'm looking to see what their head control is like, are they able to hold their head a little bit before they start to flop back.”

Narrator

While most babies will reach certain milestones at similar ages, infant development isn’t tied to a stopwatch. Each baby’s development will vary somewhat, but pediatricians will check several different key-points during the doctor’s visit.

Ronald Romear, MD / Pediatrician / Infants & Children P.A.

“We look in four areas; personal/social, language, fine motor and gross motor development and these are established years ago and we have guidelines and ranges. And our job is to really pinpoint if you've met those guidelines within that range and if you haven't it allows us to delve in to the reason why you have not and perhaps to intervene with therapy.”

Narrator

The American Academy of Pediatrics has a full list of developmental milestones for all age groups...here are just a few of them listed in order by; motor, fine-motor, social and language skills. Usual developmental milestones for 0 to 3 months:

- Raises head and chest and supports with arms when lying on stomach
- Opens and shuts hands and brings hand to mouth
- Takes swipes at dangling objects with hands
- Watches faces and moving objects intently
- Smiles at the sound of your voice and begins to babble

Ari Brown, MD / Pediatrician /

“By two months they should actually start to smile and respond to a parent and try to get the parent to smile back at them. And that is a very important milestone for intellectual development and social development. We also expect them to start making noises by three months they should be cooing.”

Narrator

Usually there's no need for alarm if a child is ahead of schedule or lags behind a bit on others. Call your pediatrician if any of the following signs of possible developmental delay occur at ages 0 -3 months:

- Cannot support head well
- Doesn't reach for and hold objects
- Doesn't follow moving objects with eyes
- Doesn't seem to respond to loud sounds
- Doesn't smile at people or at the sound of your voice
- Doesn't pay attention to new faces, or seems very frightened by new faces or surroundings

Ronald Romear, MD / Pediatrician / Infants & Children P.A.

“Parents shouldn't be alarmed. The idea is that it's a team approach to care for this newborn and they have to really become comfortable with their pediatrician.”

Narrator

Doctors say the earlier parents talk about their fears or concerns the better. Often times, pediatricians can give parents advice during the office visit and answer any questions.

Ronald Romear, MD / Pediatrician / Infants & Children P.A.

“For example if they are saying I don't think my baby is seeing well, I would like to see the interaction that they are having with the baby. How are they holding the baby, why are they coming to this conclusion so we can change that dynamic it may be something as simple as saying you need to be closer, you need to move away from the mobile and try to get them back to the basics.”

Narrator

Doctors say engaging with infants in the first three months with basic interplay like talking and singing are important for early child development. And JC has learned what to do over the years.

JC Ross, Mom

“The first couple of years it's really more about the contact they have with you and developing their bond with you. Before I was so worried about getting them to bed in time and doing all these things on time and I don't think I'm as worried about that.”

Narrator

First time parents J.P. and Melissa DiMisa have watched their little girl, Maya flourish over the past few weeks.

J.P. & Melissa DiMisa Parents

“She is six months and she's definitely has started to have a personality. She's always smiling and happy, she loves to be around people she will light up for anybody.

Yeah, she loves to interact with people she's starting to recognize who's who. She generates a response from people.”

Ari Brown, MD / Pediatrician /

“Four to six month olds are doing more purposeful behavior and they also have better control over some of their muscle groups. By six months old their large muscle groups really come into maturity and they are able to sit with assistance and even sit by themselves independently. Their language skills get better they may start to make some consonant noises so you'll start to hear ba-ba-ba, ga-ga-ga, by six months and they definitely should turn to somebody's voice.”

Narrator

Pediatricians say promoting a baby's development at this age is easy. It doesn't take much to capture their attention. Just remember to keep it simple.

Ronald Romear, MD / Pediatrician / Infants & Children P.A.

“Giving them tummy time so they can roll, putting them on their back even though they might be irritated so they can learn to roll to their stomach. Playing games where you can actually have standing games where they can push off the table while you're holding them and supporting them.”

Narrator -

Usual developmental milestones for 4 – 7 months:

- Rolls over both ways
- Sits with, and then without, support
- Reaches with one hand and passes object from hand to hand
- Follows moving objects with eyes

- Uses voice to respond to sound and express joy and displeasure
- Enjoys social play and looking in mirror images

Narrator

Maya's growth has surprised J.P. and Melissa. They say it's exciting to watch her thrive at this age.

J.P. & Melissa DiMisa Parents

"Now, you're starting to get the interaction she's starting to look at you differently she starting to make noises. You know every day really is something new and it's a lot of fun."

Narrator

Call your pediatrician if any of the following signs of possible developmental delay occur at ages 4 - 7 months:

- Seems very stiff or floppy
- Cannot sit with help
- No interest in reaching for objects or putting objects in mouth
- Doesn't smile spontaneously
- Shows no affection for the caretaker
- Does not laugh or make squealing sounds

Narrator

Steven and Jennifer James have watched one year old Ethan mature and develop over the past several months but lately it's been thrilling to watch as he explores and becomes more active and aware of his surroundings.

Jennifer & Steven James, Parents

"Happy baby that is Ethan - smiling, happy, loves to learn.

Because he studies everything, if he sees something new he's checking it out and he gets real intense about it and he's just real focused."

Ari Brown, MD / Pediatrician /

"Probably the most interesting milestone is the concept of object permanence. And what that means is prior to this milestone if something is hidden or a parent walks away that object or person no longer exists to the baby but when the light turns on and a baby realizes that objects really still exist even though they can't see them it allows a parent to do more active play with the child."

Ronald Romear, MD / Pediatrician / Infants & Children P.A.

"It's also a very dangerous time period. Because now you have a child who is somewhat independent of you and can now manipulate their space, they can move."

Narrator

Usual developmental milestones for 8 - 12 months:

- Gets to sitting position without assistance
- Pulls self up to stand and walks holding on to furniture
- Bangs two cubes together and puts objects into container
- Begins to use objects correctly: drinking from cup, brushing hair, dialing phone, listening to receiver
- Responds to simple verbal requests and responds to “no”
- Babbles with inflection and says “dada” and “mama”

Jennifer & Steven James, Parents

“I’ve seen him basically go from sitting up to reaching and then rolling became his first movement to getting up on all fours and kind of rocking then from there after the rolling and the rocking he took off and he started crawling.

He’s a rock ‘n roll baby, yes a rock ‘n roll baby.”

Narrator

Call your pediatrician if any of the following signs of possible developmental delay occur at ages 8-12 months:

- Does not crawl or pull to stand
- Drags one side of body while crawling
- Does not search for objects that are hidden
- Does not learn to use gestures, such as waving or shaking head
- Does not point to objects or pictures
- Says no single words: “mama” or “dada”

Narrator

The first year of life is an exciting one filled with many delightful changes. New parents should enjoy their baby’s first year milestones, but do keep an eye out for potential problems. The earlier a problem is discovered, the easier it is to deal with it. Make sure to work with your pediatrician and other caregivers to give your baby a wonderful start in life.

Ari Brown, MD / Pediatrician /

“Your doctor is only getting a small snapshot of your child when you come in for your well-child appointment, they will ask a series of developmental questions but the more that you know and understand about child development the better you can help your pediatrician identify a problem.”

This program was reviewed by:

Bruce B. Dan, MD
Executive Medical Editor
NBC Hospital Networks

Tanya Remer Altmann, MD, FAAP
Clinical Instructor, UCLA
NBC Hospital Networks

For more information on Baby Milestones visit American Academy of Pediatrics @
www.aap.org

Other resources for parents are the following books:

“Your Baby’s First Year” Written by: American Academy of Pediatrics

“Mommy Calls” Written by: Dr. Tanya Altmann

“Baby 411” Written by Denise Fields and Dr. Ari Brown

For a transcript of this program please visit our website

www.newborn.com

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ



Hitos En La Vida Del Bebé

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ

Narrator

Llega el primer cumpleaños, y los padres se sorprenden de lo rápido que pasa el tiempo. A medida que los bebés crecen y se desarrollan, habrá muchas “primeras veces” en su vida. Si bien esos momentos son preciados, los primeros 12 meses de un bebé están llenos de hitos de desarrollo cruciales.

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

Los hitos son importantes ya que nos indican que el cerebro del niño, su sistema nervioso y sus músculos se encuentran en perfecto desarrollo.

Narrator

JC Ross tiene tres hijos que la mantienen ocupada, Cole de 2 años y medio, Liara de 1 año y medio, y Treat, el nuevo integrante de la familia, que tiene dos semanas de nacido.

JC Ross, mother

Él duerme mejor que los otros dos. En general es más tranquilo y no se pone demasiado inquieto por nada, sólo si tiene hambre. En las últimas dos semanas como que se ha puesto más alerta y se mantiene despierto por más tiempo.

Narrator

JC y su esposa Kim se las ingenian para pasar tiempo con sus tres hijos y todos los días traen sus retos y satisfacciones. JC lleva hoy a Treat para su chequeo quincenal.

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

En los primeros tres meses de vida, lo que esperamos del bebé es que mire a los padres a los ojos y a la cara, ya que sólo puede mirar a una distancia de 8 a 10 pulgadas.

Así que en lo primero que me fijo es si el bebé me mira cuando le hablo y lo miro directamente a los ojos, me aseguro de que reaccione y establezca contacto conmigo. Trato de ver cómo está el control de la cabeza, si puede sostenerla un poco antes de que empiece a echarla hacia atrás.

Narrator

Si bien la mayoría de los bebés alcanzan ciertos hitos a edades similares, el desarrollo infantil no se basa por un cronómetro. El desarrollo de cada bebé varía en cierta medida, pero los pediatras se encargan de revisar diversos puntos claves durante la consulta.

Ronald Romear, MD- Infants & Children P.A., West Palm Beach, FL.

Nos concentramos en cuatro áreas: el lenguaje personal y social, el desarrollo motor fino y brusco. Esas áreas se establecieron hace muchos años y cuentan con pautas e intervalos. Nuestra labor consiste en establecer con exactitud si se cumple con tales pautas dentro de los intervalos, y, si no es así, nos permiten ahondar en el motivo y tal vez proporcionar terapia.

Narrator

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ

La Academia Americana de Pediatría cuenta con una lista completa de hitos de desarrollo para todas las edades. . . Éstos son algunos que figuran en orden según las aptitudes motoras, motoras finas, sociales y de lenguaje. Hitos de desarrollo normal para bebés de 0 a 3 meses:

- Levanta la cabeza y el pecho, y se sostiene con los brazos.
- Abre y cierra las manos y se las lleva a la boca
- Da golpes con las manos a objetos colgantes
- Mira atentamente a la cara y a objetos
- Sonríe al escuchar su voz y comienza a balbucear

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

A los dos meses deben comenzar a sonreír, responderle a los padres e intentar que los padres también les sonrían. Ese es un hito muy importante para el desarrollo intelectual y social. También se espera que comiencen a hacer ruidos; a los tres meses ya deben hacer sonidos guturales.

Narrator

Por lo general, no es motivo de alarma si el desarrollo del bebé se adelanta o se rezaga comparado con los demás. Llame al pediatra si se presentan las señales siguientes de un posible retraso en el desarrollo entre los 0 a 3 meses:

- No sostiene bien la cabeza
- No extiende las manos para agarrar y sujetar objetos
- No sigue con la vista objetos en movimiento
- No parece reaccionar a ruidos fuertes
- No se ríe con las personas o al escuchar su voz
- No presta atención a caras nuevas o parece asustarse mucho con caras o lugares nuevos

Ronald Romear, MD- Infants & Children P.A., West Palm Beach, FL.

Los padres no deben alarmarse. Se trata de atender al recién nacido en equipo y ellos deben tratar de sentirse cómodos con el pediatra.

Narrator

Los médicos opinan que mientras más pronto expresen los padres sus temores e inquietudes, mejor. A menudo, el pediatra puede aconsejar a los padres y despejar sus dudas.

Ronald Romear, MD- Infants & Children P.A., West Palm Beach, FL.

Por ejemplo, si no creen que su bebé esté viendo bien, yo quisiera ver la interacción que tienen con él, cómo lo cargan, por qué sacan esa conclusión, para así poder cambiar esa dinámica. Puede que se trate de algo tan sencillo como decir ‘tienen que acercarse más, tienen que alejarse del juguete móvil’ y regresar a las cosas básicas.

Narrator

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ

La relación con los bebés en los primeros tres meses con interacción básica como hablarles y cantarles, es importante. A través de los años, JC ha aprendido lo que hay que hacer.

JC Ross, mother

En los primeros años lo importante es el contacto y el acercamiento que tienen con uno. Al principio me preocupaba mucho por ponerlos a dormir a cierta hora y por hacer todo a tiempo, pero ahora eso ya no me preocupa tanto.

Narrator

J.P. y Melissa DiMisa son padres primerizos, y recientemente han visto el crecimiento de Maya, su pequeña hija.

J.P. y Melissa DiMisa, parents

Tiene seis meses y no hay duda de que ya empieza a desarrollar su personalidad. Siempre sonrío y está feliz, le gusta estar con personas y se le ilumina la cara con cualquiera.

Sí, le encanta socializar con la gente y ya comienza a saber quién es quién. Despierta la reacción de las personas.

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

Los bebés de cuatro a seis meses actúan con mayor determinación y tienen un mejor control de algunos de sus músculos. A los seis meses los músculos grandes se reafirman y ya pueden sentarse con ayuda o incluso solitos. Sus aptitudes de lenguaje mejoran y comienzan a hacer ruidos de consonantes. A los seis meses comienzan a balbucear ba-ba-ba, ga-ga-ga, y definitivamente deben voltear al escuchar las voces de las personas.

Narrator

Los pediatras aseguran que es fácil estimular el desarrollo de los bebés de esta edad. No es difícil captar su atención. Sólo recuerde hacerlo con sencillez.

Ronald Romear, MD- Infants & Children P.A., West Palm Beach, FL.

Ponerlos boca abajo para que se den vuelta, ponerlos boca arriba, aunque se irriten, para que aprendan a voltearse boca abajo. Jugar con ellos, y hacer que se paren y se empujen una mesa mientras uno los sostiene y los cuida.

Narrator

Hitos de desarrollo normal para bebés de 4 a 7 meses:

- Se voltean boca arriba y boca abajo
- Se mantienen sentados con y sin ayuda
- Extienden las manos y se pasan objetos de una mano a otra
- Siguen con la vista objetos en movimiento
- Responden con la voz a los sonidos y expresan alegría o desagrado
- Les gusta socializar y observar cosas en el espejo

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ

Narrator

El crecimiento de Maya sorprende a J.P. y a Melissa. Para ellos es emocionante ver cómo se desarrolla a esta edad.

J.P. y Melissa DiMisa, parents

Ahora, ya comienza a tener interacción con los demás, ya lo mira a uno de forma distinta, ya hace ruidos. Todos los días sale con algo diferente y es muy divertido.

Narrator

Llame al pediatra si se presentan las señales siguientes de un posible retraso en el desarrollo entre los 4 y 7 meses:

- Se ve entumecido o lánguido
- No puede sentarse con ayuda
- No muestra interés por alcanzar objetos o por llevárselos a la boca
- No sonríe con espontaneidad
- No muestra afecto por la persona que lo cuida
- No se ríe o no hace chillidos

Narrator

En meses recientes, Steven y Jennifer James han observado el crecimiento y desarrollo de su hijo Ethan de un año, pero últimamente ha sido emocionante verlo que explora, es más activo y es más consciente de su entorno.

Jennifer y Steven James, parents

Ethan es un bebé feliz: sonríe, es alegre y le encanta aprender.

Como le gusta analizar todo, si encuentra algo nuevo lo revisa, se lo toma muy en serio y se concentra mucho.

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

Probablemente, el hito más interesante es el concepto de la permanencia de los objetos. A lo que me refiero es que, antes de este hito, si algo está escondido o si el padre se aleja, el objeto o la persona ya no existen para el bebé. Cuando el bebé finalmente se da cuenta de que el objeto realmente existe, a pesar de que no lo ve, entonces esto permite jugar de forma más activa con el pequeño.

Ronald Romear, MD- Infants & Children P.A., West Palm Beach, FL.

También es una etapa de mucho peligro. Ya que ahora el niño es independiente en cierta medida y ya puede manipular el espacio, ya se desplaza.

Narrator

Hitos de desarrollo normal para bebés de 8 a 12 meses:

- Se puede sentar sin recibir ayuda

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: HITOS EN LA VIDA DEL BEBÉ

- Se las arregla solo para pararse y camina apoyándose en muebles
- Puede golpear dos cubos y colocar objetos dentro de recipientes
- Comienza a utilizar objetos como debe ser: bebe de un vaso, se peina, marca el teléfono, escucha por el auricular.
- Reaccionan ante solicitudes verbales sencillas y responden a “no”
- Balbucean con entonación y dicen “papá” y “mamá”

Jennifer y Steven James, parents

Prácticamente ha avanzado desde sentarse hasta estirar los brazos. Luego lo primero que hizo fue darse vuelta, antes de ponerse de rodillas y manos y balancearse. Después de eso se disparó y comenzó a gatear.

A este bebé le gusta mecerse y darse vuelta.

Narrator

Llame al pediatra si se presentan las señales siguientes de un posible retraso en el desarrollo entre los 8 y 12 meses:

- El bebé no gatea o no se impulsa para pararse
- Arrastra un lado del cuerpo al gatear
- No busca objetos escondidos
- No aprende a hacer gestos o ademanes, como agitar la mano o la cabeza
- No señala objetos o imágenes
- No dice palabras: como “mamá” y “papá”

Narrator

El primer año de vida es emocionante y está lleno de cambios. Los nuevos padres deben disfrutar los hitos del bebé en el primer año, pero hay que estar pendiente de posibles problemas. Mientras más pronto se detecte un problema, es más fácil tratarlo. Es importante colaborar con el pediatra y otros especialistas a fin de que su bebé comience bien su vida.

Ari Brown, MD- Capital Pediatric Group, Austin, TX

Su médico sólo puede hacerse una idea general de lo que sucede con el niño cuando lo trae a consulta, él le hará una serie de preguntas en cuanto al bebé y cuanto más sepa sobre el desarrollo infantil, le podrá ayudar más al pediatra a identificar cualquier problema.