



“BABY SKIN”

Learn how to properly care for your newborn's skin.

BABY SKIN 101

NARRATOR

Bringing your newborn home is cause for celebration. However, many first time parents worry that they are ill prepared to care for their baby and skin care is often one of their concerns.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Bathing actually has some very good benefits for babies. It gets rid of crud on the skin, it removes stool and urine on the skin, which can be irritating. It may remove antigens or allergens that are on the skin. We generally use mild soaps. Regular bathing is reasonable, on the other hand, that doesn't mean that you bath the child four times a day, because the more bathing that you do, actually the drier that the skin becomes. So probably bathing every other day is perfectly reasonable.

NARRATOR

If the skin is dry, use a moisturizer.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Generally stay away from those that are heavily fragranced and most people will use baby lines of lotions.

NARRATOR

There is no formal schedule that parents must follow when it comes to washing their baby's hair.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

You could probably do it once a week or twice a week and that would be fine, or you could do it with each bath. Some people will use the same soap that they are using on the skin or there are some specific baby shampoos.

NARRATOR

A baby's umbilical cord area generally doesn't require any special care.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Soap and water is all you need to do to care for the umbilical area. Parents should keep an eye out for any signs of redness or anything that might be infection.

NARRATOR

Infants can develop skin eruptions in the first few weeks of life.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

The sets of bumps are things that have been called "neonatal acne" and in some cases it's actually "neonatal acne". In many cases, it's not acne at all, it's actually a distinct entity and they are just superficial pus bumps. There is really no need to treat them. We just watch them go away over time. If it's a more severe case, it's appropriate to go see your physician.

NARRATOR

Cradle cap, a version of seborrheic dermatitis can develop on a baby's scalp.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

That presents with either a sort of scaly, waxy, yellow, occasionally pinkish area. It's a very mild form of dermatitis. There are several ways you can treat it. Number one, you can just use moisturizers or a little bit of oil. If there is a lot of whitish scale, you can pull off that scale very gently, either by soaking it with water or by putting some baby oil and then a soft toothbrush and sort of debreeding or very superficially pulling off the scale. For more severe seborrheic dermatitis, we'll generally use anti-inflammation

medicines such as over-the-counter 1% hydrocortisone, just for a few days. Which is highly effective in taking care of the cradle cap.

NARRATOR

15 – 20% of children develop eczema in their first year of life. The condition can range in it's severity.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

The most common eczema is a topic dermatitis and it presents with these itchy, red, inflamed areas of skin. And babies very commonly on the cheeks or on the outer surfaces of the body and within a few months, getting into the body folds or creases.

NARRATOR

While there is no cure for eczema, treatments can reduce symptoms and help prevent attacks. Treatments are based on the appearance of the skin, age and family history. Many new parents also become worried about the birthmarks present on their baby's skin.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

The little red spots that are present over the eyes and occasionally over the forehead or the nose, which are called "angel's kisses" or the little flat pink spots that are present on the back of the neck, which are called "stork bites". These are nonevents when it comes to birthmarks. They are transient and they will go away. Sometimes the ones on the back will persist, but they never cause a problem. On the other hand, other birthmarks may be significant.

NARRATOR

There are many different types of birthmarks. If you notice them on your baby's skin, talk to your child's pediatrician. He or she will be able to provide you with more information. Exposing an infant's skin to the sun can have serious consequences.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

If you have sunburns in the first few years of life, you greatly increase your risk of skin cancer – both melanoma and non-melanoma skin cancer, over a lifetime.

NARRATOR

To avoid sunburn, keep your baby out of the sun during peak exposure times. The American Academy of Pediatrics recommends avoiding the sun and using light-weight clothing and shade to protect the skin. If covering clothing and shade are not available, it's okay to use a small amount of sunscreen, SPF 15 or higher, on any exposed areas.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

You want to use a minimum of SPF 15. You are going to have intense exposure in spring and summer months, we will boost it up to an SPF of 30, occasionally higher.

NARRATOR

If infants are in humid environments or over clothed, they can develop heat rash or prickly heat.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

It's probably due to an obstruction of the sweat duct very superficially and it gives this sort of red, blotchy rash. Very easy to treat, just open the child up to air, keep the environment a little bit cooler and it will go away within a few days.

NARRATOR

Infant's skin is vulnerable, but with proper care and treatment, parents can keep their new baby's skin healthy and clear.



“LO BÁSICO SOBRE LA PIEL DE BEBÉ”

Instrúyase sobre cómo cuidar de la piel de su recién nacido.

LO BÁSICO SOBRE LA PIEL DE BEBÉ

NARRATOR

Llevar a su recién nacido a casa es motivo de celebración. Sin embargo, muchos padres primerizos sienten que están mal preparados para cuidar de su bebé y la piel del bebé es usualmente una de sus preocupaciones.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

El baño tiene en verdad beneficios muy buenos para los bebés. Elimina la suciedad de la piel y remueve los restos de materia fecal y orina que pueden irritarla. Puede remover antígenos o alérgicos que se encuentran en la piel. Usualmente utilizamos jabones suaves. El baño regular es razonable pero por otra parte esto no significa que tenga que bañar a su bebé cuatro veces al día porque cuanto más lo bañe en realidad más se reseca la piel. Por lo tanto, bañarlo todos los días es perfectamente razonable.

NARRATOR

Si la piel está seca utilice un humectante.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Evite en general aquellos jabones que contienen excesiva fragancia. La mayoría de la gente utiliza lociones y productos para bebé.

NARRATOR

No hay un horario formal que los padres deben seguir para lavar el cabello de su bebé.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Probablemente usted lo haga una o dos veces por semana y eso está bien o puede hacerlo también en cada baño. Algunas personas utilizan el mismo jabón que usan para la piel o algún shampoo específico para bebés que se encuentre en el mercado.

NARRATOR

El cordón umbilical generalmente no requiere ningún tipo de cuidado especial.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Agua y jabón es todo lo que usted necesita para cuidar el área del cordón umbilical. Los padres deben estar particularmente atentos a cualquier signo de rubor u otros signos que indiquen alguna posible infección.

NARRATOR

Los bebés pueden desarrollar erupciones en la piel durante las primeras semanas de vida.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

La aparición de granitos es algo que se ha dado en llamar “acné neonatal” y en algunos casos en verdad lo es. En otros casos, no se trata de acné, es en verdad una reacción distinta y son sólo granitos superficiales de pus que no necesitan ser tratados. Sólo debemos esperar que se vayan con el tiempo. Si se trata de un caso más severo, lo indicado es consultar con su médico.

NARRATOR

La caspa seborreica, una versión de la dermatitis seborreica, puede desarrollarse en el cuero cabelludo del bebé.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Se presenta en forma de escama cerosa, amarillenta y ocasionalmente en un área rosada. Es una forma muy leve de dermatitis y hay muchas formas de tratarla. Primero, usted puede utilizar un humectante o una pequeña cantidad de aceite. Si hay mucha cantidad de escamas blancuzcas puede sacar la escama muy suavemente humedeciéndola con agua o colocando un poco de aceite de bebé y pasando luego un cepillo de dientes suave para removerlas superficialmente. Para casos más severos de dermatitis seborreica usualmente utilizamos medicina anti-inflamatoria de venta libre que contenga 1% de hidrocortisona sólo por unos pocos días. Esto es muy efectivo para tratar la caspa seborreica.

NARRATOR

Entre un 15 y 20% de los niños desarrollan eczemas en su primer año de vida. Esta condición puede tener distintos niveles de gravedad.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

El eczema más común es una dermatitis tópica y presenta áreas de la piel inflamadas con picazón y rubor. En los bebés es muy común en las mejillas o en la parte exterior del cuerpo y a los pocos meses puede aparecer también en los rollitos o los pliegues.

NARRATOR

Aunque no hay cura para las eczemas, los tratamientos pueden reducir los síntomas y ayudar a prevenir reacciones severas. Los tratamientos se basan en la apariencia de la piel, la edad y la historia familiar. Muchos padres también se preocupan sobre las manchas de nacimiento que aparecen en la piel del bebé.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Los puntos rojos que se presentan sobre los ojos y ocasionalmente sobre la frente o la nariz, se conocen como “Besos de ángel”. Los pequeños puntos rosados que aparecen en la nuca, se llaman “Marcas de la cigüeña”. Muchas marcas de nacimiento carecen de importancia, son transitorias y se irán con el tiempo. A veces las de la nuca persistirán pero nunca causarán problemas. Por otro lado, algunas marcas de nacimiento pueden ser significativas.

NARRATOR

Hay muchos tipos de marcas de nacimiento. Si usted nota alguna en la piel de su bebé, consulte con el pediatra. Él podrá brindarle más información al respecto. Exponer la piel del bebé al sol puede traer serias consecuencias.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Si se producen quemaduras de sol en las primeras semanas de vida, las probabilidades de sufrir cáncer de piel, tanto cáncer de piel melanoma como cáncer no melanoma, se incrementarán notablemente en el transcurso de su vida.

NARRATOR

Para evitar las quemaduras de sol, mantenga a su bebé fuera del sol durante las horas pico. La Academia Americana de Pediatría recomienda evitar exponerse al sol, vestir ropa liviana, y permanecer en la sombra para proteger la piel. Si ese tipo de ropa o lugares con sombra no están disponibles, puede utilizarse una pequeña cantidad de protector, de SPF 15 o mayor en cualquier área corporal expuesta.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Utilice como mínimo un factor de protección 15. Durante los meses de primavera y verano la exposición es intensa, por lo que recomendamos aumentarla a un factor de protección 30 y ocasionalmente más alto.

NARRATOR

Si el bebé está en un ambiente húmedo o tiene mucho abrigo, puede desarrollar un salpullido o reacción al calor.

LAWRENCE EICHENFIELD, MD

Probablemente sea debido a una obstrucción del conducto sudorífico muy superficial y produce un tipo irritación rojiza muy fácil de tratar. Simplemente exponga al niño al aire, mantenga el ambiente un poco más fresco y se retirará en unos pocos días.

NARRATOR

La piel del bebé es vulnerable pero con el cuidado y el tratamiento apropiado, los padres pueden mantener la piel de su bebé sana y limpia.