



“CHILDCARE AND YOUR BABY”

Explores the options parents need to consider when choosing a caregiver for their new baby and lifestyle.

CHILD CARE AND YOUR BABY

MAURA DRISCOLL

Whether you're going back to work part time or full time or just need some time for yourself, choosing the right childcare provider may be the most important decision you will ever make as a parent.

LINDA MASON

There are some general characteristics of quality childcare and the first and most important is to have a caring nurturing caregiver who will love your child.

It's very important that the caregiver have extensive experience and you want to check that experience. It's very important that the child be in a clean safe environment where there is focus on hygiene and safety.

MAURA DRISCOLL

Fortunately, there are plenty of quality child care choices. Choosing the right setting requires evaluating your needs and your baby's needs.

If you want your children to be cared for in your home and need flexibility in scheduling – consider an in-home caregiver.

CARRIE

I was especially concerned because I work generally at night and sometimes I work an overnight, we were able to work it so my shifts were different from my husband's most of the time, so he was home, and if that wasn't the case we were able to get either my mother or my mother in law to watch the baby for us.

WOMAN IN BLUE

Where's that smile, where's my smile.

LINDA MASON

The advantages of having a relative take care of your child is that you can really count on the love and the consistency and hopefully the longevity of that care.

WOMAN IN BLACK

Let's see what else he does.

MAURA DRISCOLL

Nannies are another in-home care option. A nanny may live with your family, or she may live elsewhere and come to your house each day.

LINDA MASON

The advantages of a nanny it's the solution where you have the most control, you set the house, you hire the person, you're the employer its one on one care, it's very convenient logistically.

HILLARY

Let's go tell Nene we're going to do a project ok?

MAURA DRISCOLL

Hilary wanted her daughter to be in a more intimate, home-like atmosphere, so she chose a family care setting.

HILLARY

She's with five other children and it's a nice, small environment. They do projects, they go to the library.

WOMAN IN BLACK

Are these hard things or soft things? Soft things.

MAURA DRISCOLL

A family care provider cares for children in her home, and will often allow for a more customized schedule. However with both in home and family care you might need a backup plan if the provider is ill or on vacation.

Another good option for working parents is a child care center.

LINDA MASON

The advantages of a child care center is that you have a licensed center that you know is supervised; that you have trained and experienced caregivers; and that there is a community. It's set up and designed for babies. It's nurturing, we have cribs set up for each individual baby. We have toys that are appropriate for babies and it's focused on one on one interaction, a lot of holding.

SARAH

I think they have a lot of fun, they really become social and they get excited to see each other even at a very young age.

LINDA MASON

We start our childcare in looking at what does that individual child want and need and then we develop our care around it. So it's very much a learning environment, but learning through play, because children learn through play.

MAURA DRISCOLL

Choosing the right Childcare for your family is not always an easy decision. There can be pros and cons to each option. Don't base your decision on only one criteria like cost or convenience. Remember to research all of your choices carefully and don't forget to trust your instincts. That way, you'll be able to make the right choice for you and your baby.

For more information visit yourtotalhealth.com.



LOS SERVICIOS DE CUIDADO DE NIÑOS

Lo que los padres deben tener en cuenta al detedrminar quien va a cuidar a sus hijos.

LOS SERVICIOS DE CUIDADO DE NIÑOS

MAURA DRISCOLL

Ya sea que regrese a trabajar medio tiempo o tiempo completo, o que necesite tiempo a solas, la elección del servicio de cuidado de niños más apropiado podría ser la decisión más importante que usted tome en su papel de padre de familia.

LINDA MASON

En lo que respecta al cuidado de niños, existen algunos aspectos generales y el primero y más importante es que la persona que cuide a su pequeño sea cuidadosa y lo ame. Es muy importante que esa persona tenga una vasta experiencia y más vale que usted lo compruebe. Es importante que el niño se encuentre en un ambiente limpio y seguro donde se haga hincapié en la higiene y la seguridad.

MAURA DRISCOLL

Afortunadamente, existe una gran cantidad de lugares de calidad que ofrecen cuidado de niños. La elección del lugar más ideal requiere hacer una evaluación de sus necesidades y las de su bebé.

Si prefiere que su hijo permanezca en su hogar y necesita flexibilidad en el horario, considere la opción de contratar a alguien que lo cuide en su casa.

CARRIE

Estaba muy preocupada ya que por lo general trabajo de noche y a veces paso la noche en el trabajo, pero pudimos acomodarnos de manera que mis turnos fueran diferentes a los de mi esposo la mayor parte del tiempo, y así él estuviera en la casa, y si no se podía le pedíamos a mi mamá o a mi suegra que nos cuidaran al bebé.

MUJER NO IDENTIFICADA

A ver esa risita, dónde está mi risita.

LINDA

La ventaja de que un familiar te cuide al niño es que uno puede contar con el cariño y la regularidad, y hasta esperas que la persona te ayude por mucho tiempo.

MUJER NO IDENTIFICADA

A ver qué otra cosa hace.

MAURA DRISCOLL

Las niñeras son otra opción de cuidado en el hogar. La niñera puede vivir en su hogar, o si vive en otra parte puede ir a su casa todos los días.

LINDA

La ventaja de la niñera en casa es que una tiene la mayor parte del control, una hace los ajustes en la casa, una contrata a la persona, una es el empleador y el cuidado es individual, resulta conveniente en cuanto a la logística.

MUJER NO IDENTIFICADA

Vamos a decirle a Nene que vamos a hacer un proyecto, ¿sí?

MAURA DRISCOLL

Hillary deseaba que su hija estuviera en un lugar con ambiente más como el de su hogar, así que eligió un sitio donde hay otros niños.

HILLARY

Ella tiene otros cinco niños y el lugar es pequeño y agradable. Hacen proyectos, van a la biblioteca.

MUJER NO IDENTIFICADA

¿Estas cosas son duras o blandas? Son blandas.

MAURA DRISCOLL

Las personas que cuidan niños en su propio hogar tienen la facilidad de ofrecer un horario más personalizado. Sin embargo, si tiene una niñera o lleva a su niño a la casa de otra persona, tal vez necesite un plan si la persona se enferma o sale de vacaciones.

Otra buena opción para los padres que trabajan es un centro de cuidado infantil.

MUJER NO IDENTIFICADA

Buenos días, buenos días, hola Olivia. ¿Cómo estamos hoy?

LINDA MASON

Las ventajas del centro de cuidado infantil es que tiene licencia que uno sabe que se supervisa; que cuenta con personas capacitadas y con experiencia y que tiene una comunidad. Está dispuesto y diseñado para bebés. Es acogedor, tenemos cunas para cada uno de ellos. Tenemos juguetes que son apropiados para los bebés y se hace hincapié en la atención individual, los cargamos mucho.

SARAH

Creo que se divierten mucho, se hacen más sociables y les da gusto verse aun si soy muy chicos.

LINDA

La atención a los niños se diseña de acuerdo al análisis de sus necesidades y gustos y se les atiende según los resultados. Así que, es más bien un ambiente de aprendizaje, donde se aprende jugando, porque así aprenden los niños.

MAURA DRISCOLL

La elección del lugar de cuidado de niños para su familia no es siempre una decisión fácil. Cada lugar tiene sus pros y contras. No es bueno basar su decisión en un solo aspecto, como el costo o si el lugar está cerca. Investigue todas sus opciones detenidamente y no olvide confiar en su intuición. De ese modo podrá tomar la decisión adecuada para usted y su bebé.

Para obtener más información visite yourtotalhealth.com.