



“INFANT AND CHILD SAFETY IN THE HOME”

This program focuses on the safety measures for parents to consider throughout their home.

INFANT AND CHILD SAFETY IN THE HOME

KRISTEN MASTROIANNI

Keeping your newborn safe, healthy and secure throughout childhood is a mom's number one responsibility. But, experts do believe you need to be vigilant to fully understand the potential hazards you might have in your home.

CARRIE KELLY

Parents should start thinking about safety from the first day they bring their child home from the hospital. Because there are so many hazards in the home, it's important for parents to prevent the injuries that they can prevent.

KRISTEN MASTROIANNI

One way to prevent injuries is to install carbon monoxide and smoke detectors. Another, is to be sure not to smoke in the house.

TIRZA GREER

Secondary smoke exposure has increased the risk for sudden infant death syndrome, for respiratory illness, for ear infections. We always recommend that parents do not smoke around their children at all. Neither inside the home nor inside the car.

KRISTEN MASTROIANNI

Baby-proofing your home is one of the main ways you can keep your baby safe. Stairs are a good place to start.

CARRIE KELLY

Parents need to think about having gates at the top and bottom of the stairs. I recommend a hardware mounted gate. That is a gate that can be screwed into the wall.

KRISTEN MASTROIANNI

Believe it or not, there are places all over the house where you might be taking safety for granted.

CARRIE KELLY

Keep an eye out for choking hazards, small items, whether it be a plant, paper clips, hair pins, pen caps. All of those every day items can be choking hazards to a child.

CARRIE KELLY

Parents often overlook toys as a potential hazard. But, there are many small parts that can be choking hazards for children under 2. Also, when you're storing the toys, make sure you've got a toy box whose lid does not slam down on little fingers or heads.

KRISTEN MASTROIANNI

It might seem obvious, but you or your caregivers need to always keep a close eye on your child. It only takes a few seconds for them to get in trouble. For instance, use door locks so they won't accidentally leave the house or jam their fingers. There are some other items you shouldn't leave out for little hands to reach.

CARRIE KELLY

There are a number of poisons in the home. Most people know that cleaning supplies are very dangerous to children. But there are a lot of hidden poisons as well. Cosmetics cause a number of poisonings each year. You want to keep all make-up, deodorant, perfume all out of children's reach. Toothpaste contains fluoride, which can be toxic to a child if too much is ingested. So, keep that locked up as well.

KRISTEN MASTROIANNI

Carrie, this is a potentially hazardous room for the baby, the nursery, where they spend a lot of their time. Let's start talking about the crib and what you can do here.

CARRIE KELLY

It's important for parents to use a crib that meets the latest safety standards. Which means the crib's latch shouldn't be more than 2 and 3/8 inches apart. They also shouldn't be able to fit more than two fingers between the crib mattress and the frame. And the sheet should always be fitted on the mattress. Also, you want to make sure they're aren't extra stuffed animals, crib bumpers or toys in the crib. And all of these will prevent suffocation or strangulation within the crib.

KRISTEN MASTROIANNI

Alright. Talk about this window over here. What did you do?

CARRIE KELLY

To prevent falls, it's a good idea to put a window guard or a locked window in place. I like the window guard because it allows fresh air through, but also prevents a fall.

KRISTEN MASTROIANNI

Absolutely. Especially when you have a climbing toddler in the house.

CARRIE KELLY

Definitely.

KRISTEN MASTROIANNI

The changing table is a hazard for the newborn and the climbing toddler.

CARRIE KELLY

Right. When you're changing a baby, you always want to make sure you have one hand on the child at all times. If the changing table comes with a strap, they should use the strap. Or, use some non-skid pad underneath the changing table pad. Now, keeping one hand on the baby means keeping all your supplies nearby. And then as your child gets older, they may have the potential to pull open the drawers. That could lead to the furniture tipping. So, it's important to strap pieces like this into the wall.

KRISTEN MASTROIANNI

Alright. As a parent looking around the room, what other precautions need to be taken?

CARRIE KELLY

Many parents use monitors. So, it's important to keep the cord of the monitor away from the crib, wrap up any extra cord, and also protect the outlets so a child can't access the plug.

KRISTEN MASTROIANNI

The bathroom is another area of safety concern. Use toilet locks to prevent a child from falling in. And, if you are using a tub for the bath, install faucet safety covers. Be aware of the potential for burns. Try to set your water heater to no hotter than 120 degrees to avoid scalding. When bathing baby, remember to always test the water temperature with your wrist. Have all of your supplies close at hand and don't ever leave the baby unattended. Put only a few inches of water in the tub and always support the baby with one hand as you watch. The kitchen is another area where safety needs to be a priority.

KRISTEN MASTROIANNI

Carrie, so here we are in the kitchen where we spend a lot of family time. But, there are a lot of potential hazards as well.

CARRIE KELLY

You're right. I encourage families to make the kitchen as much of a non-play space as possible. But, certainly children will be in the kitchen from time to time. One of the dangers you want to be careful of in the kitchen is sharp knives and utensils. Here, I've put a latch on this drawer, as I have on all the drawers and cabinets to prevent children from getting at sharp objects. Also, keep the dishwasher always pushed closed and locked, because that's another spot where you're going to find sharp utensils, and also detergent residue. When parents have butcher block knives on the countertops, I encourage them to push them back towards the wall as much as possible. That way, if the mother's carrying a baby through the house, they're less likely to grab for something sharp.

KRISTEN MASTROIANNI

How about your appliances?

CARRIE KELLY

Yes, right here on the stove I have a stove knob cover and I encourage parents to put stove knob covers on all their stove knobs. That way, if the child comes and turns the stove knob, they won't be able to turn on the stove.

KRISTEN MASTROIANNI

So, remember, keeping your home safe for baby and child is one of the most important things you can do as a mom. By baby-proofing your home, you're keeping it safe for years to come.



“SEGURIDAD PARA LOS BEBÉS Y LOS NIÑOS EN CASA”

Este programa se enfoca en las medidas de seguridad que los padres deben considerar en su hogar.

SEGURIDAD PARA LOS BEBÉS Y LOS NIÑOS EN CASA

KRISTIN MASTROIANNI

La principal responsabilidad de una mamá es garantizar la seguridad y la salud del bebé desde su nacimiento y durante toda su infancia. Sin embargo, los expertos están convencidos de que es necesario darnos cuenta de los peligros potenciales en el hogar.

CARRIE KELLY

Los padres deben comenzar a pensar a cerca de la seguridad desde el primer día en que llevan a su hijo al hogar. Debido a que existen muchos peligros en el hogar, es importante que los padres eviten las lesiones que pueden prevenirse. Una forma de evitar que se produzcan lesiones es instalar detectores de monóxido de carbono y humo. Otra, es asegurarse de que nadie fume en las casa.

TIRZA GREEN

Se ha comprobado que la exposición al humo de tabaco aumenta el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante, las enfermedades respiratorias o las infecciones del oído. Siempre recomendamos que no se fume cerca de los niños ni en la casa ni en el automóvil.

NARRADOR

Una manera para garantizar la seguridad del bebé es detectar los posibles peligros en la casa. Un lugar para comenzar son las escaleras. Se deben colocar compuertas de seguridad en la parte inferior y superior de las escaleras. Recomiendo un compuerta que pueda fijarse con tornillos a la pared. Aunque parezca mentira, hay lugares en toda la casa que consideramos seguros aunque no lo sean.

Se debe prestar atención a los peligros de asfixia; los objetos pequeños, ya sea una planta, un clip, broches para el cabello, tapas de lapiceros u otros objetos de uso diario que puedan ser peligrosos. Los padres a menudo pasan por alto los juguetes como fuentes de peligro. Pero pueden tener piezas pequeñas que son una amenaza de asfixia para los niños menores de dos años. Cuando guarde los juguetes, asegúrate que la tapa de la caja no se cierre de golpe sobre los dedos o la cabeza del bebé.

Puede parecer obvio, pero tú o las personas que cuidan a tu hijo, deben vigilarlo de cerca en todo momento. Los niños se meten en problemas en un abrir y cerrar de ojos. Por ejemplo, cierre la puerta con traba para que no salgan accidentalmente de la casa o se aprieten los dedos. Hay algunos otros objetos que no deben dejarse al alcance de los pequeños.

CARRIE KELLY

Hay muchas sustancias tóxicas en los hogares. La mayoría de las personas saben que los productos de limpieza son dañinos para los niños. Pero existen otros venenos como los cosméticos que causan intoxicaciones cada año.

Debes mantener todos los desodorantes, maquillajes y perfumes fuera del alcance de los niños. La pasta dental contiene fluor que puede ser tóxico a si se consume en cantidad. Por eso debes de guardarla bajo llave.

KRISTIN MATROIANNI

Carrie, este es un cuarto de niños potencialmente peligroso; aquí pasan la mayor parte del día. Así que comencemos por la cuna, ¿qué puedes hacer aquí?

CARRIE KELLY

Los padres deben usar una cuna que cumpla con las normas de seguridad. Lo que significa que las tablillas no deben estar a más de seis centímetros de distancia entre sí. Es necesario asegurarse de que el bebé no pueda colocar más de dos dedos entre el colchón y el marco de la cuna y la sábana siempre debe ser la

adecuada para el tamaño del colchón. Se debe controlar que no haya peluches, colchas o juguetes, así se evitará el peligro de sofocación o estrangulación.

KRISTIN MASTROIANNI

Hablemos de esta ventana, ¿qué has hecho con ella?

CARRIE KELLY

Una idea para evitar las caídas es instalar una reja o traba en la ventana. Yo prefiero las rejas porque permiten el paso de aire fresco a la vez que se evitan las caídas.

KRISTIN MASTROIANNI

Claro que sí. Especialmente cuando tienes un niño en la casa que se trepa por todos lados. El cambiador es peligroso tanto para el recién nacido como para los niños pequeños.

CARRIE KELLY

Cada vez que cambias un bebé, debes asegurarte de sostenerlo con una mano. Si el cambiador tiene una correa, hay que usarla o de lo contrario se puede usar una almohadilla antideslizante por debajo del cambiador. Si vas a sostener al bebé con una mano, debes asegurarte de tener todo lo que necesites al alcance. Y a medida que el niño crece, es posible que tenga la fuerza suficiente para abrir los cajones de un mueble y hacer que se caiga.

KRISTIN MASTROIANNI

Por eso es importante sujetar ese tipo de muebles con una correa en la pared. ¿Qué otras precauciones deben tomarse?

CARRIE KELLY

Muchos padres utilizan monitores, por eso es importante asegurarse de que el cable no esté cerca de la cuna. Enrolla cualquier cable suelto y protege los toma corrientes para que el niño no pueda acceder al enchufe.

KRISTIN MASTROIANNI

El baño es otra área que hay que tener en cuenta. Usa trabas para inodoros para evitar que el niño caiga dentro de la tasa y si hay una tina instala cubiertas de seguridad para grifos. Tenga en cuenta el peligro de quemaduras, intenta regular el calentador a no más de 120 grados para evitar las escaldaduras. Cuando bañes al bebé recuerda controlar la temperatura del agua con la muñeca. Debes tener todo lo necesario al alcance de la mano y nunca dejes al bebé solo en la tina de baño. Coloca una pequeña cantidad de agua en la tina y sostenga al bebé con una mano mientras lo baña.

La cocina es otra área donde la seguridad debe ser una prioridad. Ahora estamos en la cocina, que es un lugar donde la familia comparte mucho tiempo pero existen muchos peligros potenciales también.

CARRIE KELLY

Correcto. Hago todo lo posible para que la cocina no sea un lugar de juego pero los niños vienen a la cocina de tanto en tanto. Uno de los peligros en la cocina son los cuchillos y utensilios con filo. Aquí he puesto un cerrojo en el cajón como lo he hecho con todos los demás cajones y armarios para evitar que los niños alcancen los objetos con filo. Debes asegurarte de que el lava platos esté bien cerrado y trabado porque ese es un lugar en donde pueden encontrarse utensilios con filo y restos de detergente. Si los padres tienen un juego de cuchillos de carnicero sobre la mesa de la cocina, les sugiero que los pongan lo más cerca posible de la pared; así si la mamá lleva en brazos al bebé por la casa será menos probable que él tome algún objeto con filo.

KRISTEN MASTROIANNI

¿Y los electrodomésticos?

CARRIE KELLY

Sí, justo aquí sobre la cocina tengo un protector de perilla de cocina y aliento a los padres a colocar protectores en todas las perillas. De ese modo si un niño gira la perilla, la cocina no se encenderá.

KRISTEN MASTROIANNI

Recuerda que mantener tu casa segura para los bebés y los niños es una de las cosas más importantes que puedes hacer como mamá. Al detectar los posibles peligros podrás mantener la seguridad ahora y en el futuro.