

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY



**SHAKEN BABY SYNDROME:
A PREVENTABLE TRAGEDY**

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A PREVENTABLE TRAGEDY

Narrator

A newborn is the picture of possibility – so many experiences ahead, so many dreams to chase. But all that potential can vanish in an instant if a frustrated parent loses control.

According to the National Center on Shaken Baby Syndrome, every year more than 1,000 babies suffer severe or fatal head injuries at the hands of a parent or caregiver. Many of these injuries involve shaking a baby violently – a brief act of frustration that can cause a lifetime of heartache.

But this is one tragedy that is truly preventable. The first step is understanding why it happens.

Narrator

At Children’s Hospital of Philadelphia, Dr. Cindy Christian chairs the department of child abuse and neglect prevention. She says Shaken Baby Syndrome is most likely to occur when babies cry for prolonged periods, and stressed-out caregivers are unable to cope with their own frustration.

Cindy W. Christian, MD **Children’s Hospital of Philadelphia**

“So we can have a baby who on Monday morning is perfectly healthy with his or her whole life in front of them, and if somebody loses control with that baby, by Monday afternoon we may have a child who has permanent, irreparable, terrible brain damage.”

Narrator

That is what happened to a baby named Gabbi Poole. She and her twin sister, Michele, were both born healthy. But at age 15, their lives couldn’t be more different. Michele is a freshman in high school.

Michele Poole **Gabbi’s Sister**

“I just started playing lacrosse this year and I really like that. I started playing guitar at school, and I really like that too.”

Narrator

Her sister Gabbi cannot walk or talk, and she requires 24-hour care – the result of being shaken violently by her father when she was two months old. The twins’ grandmother, also named Michele, remembers the night she got the news.

Michele Poole **Gabbi’s Grandmother**

“She was in bed and all bandaged up with all different monitors checking all her vitals. And I asked the doctor, ‘What’s wrong?’

He says, ‘Well, somebody has picked this baby up and shaken it violently.’ And my heart just stopped.”

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“The term violent is important because everybody at one time or another does a game with the baby where they bounce them up and down, and that’s perfectly fine... it’s not an issue.”

When the shake is violent, the head gets really bounced around because it’s big in relation to the baby’s neck size and strength. So the head can go all the way from the chin touching on the breastbone to the back of the head touching on the back. Then the brain inside the skull is subject to shaking forces, its going to have impact forces.”

Narrator

If the force of shaking is strong enough, blood vessels in the head may tear, resulting in bleeding and swelling that can actually kill off parts of the brain.

Cindy W. Christian, MD

Children’s Hospital of Philadelphia

“This entire top half of the brain and portions of the opposite side look very dark and black. That’s brain that is swollen, that is dying. If those brain cells die, they are never going to be able to regenerate themselves.”

Narrator

Up to 30 percent of babies die after being shaken violently. In those who survive, the damage lasts a lifetime and may range from developmental delays to blindness, seizures and severe mental retardation.

The scan on the right belongs to Gabbi Poole – the black areas are parts of the brain that have died. These include centers for movement, speech and thought. The scan on the left belongs to Gabbi’s healthy twin, Michele.

Michele Poole

Gabbi’s Sister

“Well, we are sisters, but it kind of makes me sad trying to talk to her. Because, you know, she can’t really talk back.”

Michele Poole

Gabbi’s Grandmother

“She has to be tube fed. She can’t roll over, she can’t walk, talk. Her vision is minimal. All of her care is provided by somebody else.”

Narrator

Adding to the family’s pain is the knowledge that Gabbi’s father is the one who hurt his baby girl.

Michele Poole

Gabbi’s Grandmother

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY

“I knew my son probably was the perpetrator. He confessed to the police that he was taking care of the babies, they were crying, they were hungry, he was trying to give them a bath. It was really the first time he’d been alone with them. Gabbi was crying the most, and he picked her up and shook her.”

Cindy W. Christian, MD
Children’s Hospital of Philadelphia

“Most people would watch this and say, ‘I would never be capable of that.’ But I’ve seen so many parents, who are good people, who get into situations where they’re frustrated, and they’re very stressed, and they’re exhausted where they lose control and harm the baby.”

Narrator

It only takes one moment of weakness to cause a lifetime of suffering. Preventing this tragedy begins with recognizing the truth about newborns. Babies may be bundles of joy, but they can also be bundles of aggravation. It’s normal for new parents to feel confused and irritable.

Nan Samson
Mother

“When you’re that tired you just can’t see straight you can’t think right.”

Narrator

Nan Samson is a school psychologist and first-time mom. She’s still adjusting to life with baby Jordyn.

Nan Samson
Mother

“What surprises me the most is how much my entire life changed. We spent so much time getting through having the baby and realized wow we have to take care of her now.”,

Narrator

In addition to turning your life upside down, caring for a newborn tends to be exhausting.

You’ll be better prepared to cope with the frustration if you take care of yourself. Try to sleep when the baby sleeps, eat nutritiously and ask for help when you need it. Be prepared for some days to be harder than others. So what’s the hardest part?

Nan Samson
Mother

“The hardest part would probably be not knowing what she wants. When she cries and you go through the list: did we feed her, yes, did we change her, yes, have we played with her, yes okay now what? And she’s still crying and it breaks your heart that you don’t know what you can do to fix it..”

Narrator

As it turns out, sometimes nothing is wrong.

Cindy W. Christian, MD

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A PREVENTABLE TRAGEDY

Children’s Hospital of Philadelphia

“I want every parent to know that crying is normal, that we can soothe our babies, but there are times – not because of our own failures, but just because we’ve got good criers – despite what we try, our baby is going to cry.”

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“There are babies who are very calm, who only cry periodically and for short periods of time. And then there are babies on the other end of the spectrum who may cry 3, 4, 5, 6 waking hours per day, which is almost all the time that they’re awake. That is still normal.”

Narrator

Most babies outgrow this phase in three or four months, but that may be small comfort to parents suffering through a crying marathon.

Nan Samson

Mother

“I’d say from 4 till we’d put her to sleep at 8 or 9 she would cry almost the whole time.”

Narrator

Having a strategy to cope with prolonged crying is one of the best ways to avoid losing control around a baby. Start by making a mental checklist of Baby’s needs:

Is her diaper wet?

Is she hungry?

Does she need to be burped?

Is she over tired?

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“Babies get so tired that they can’t sleep sometimes, and that’s when we see a lot of this crying.”

Narrator

Another thing to watch for is unusual high-pitched crying, fever or other signs of illness or pain.

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“Now if a baby’s crying a lot and it goes overnight into the next day, and the baby is not acting normally, that’s a baby that needs to be seen by the physician.”

Narrator

Just remember that sometimes babies cry a lot when they are perfectly fine.

In The Happiest Baby on the Block, Dr. Harvey Karp recommends 5 S’s for soothing a crying baby:

Swaddling

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY

Side or stomach position while awake

Shushing

Swinging

Sucking a pacifier.

Singing soft melodies or dancing with your baby can also help.

Cindy W. Christian, MD

Children's Hospital of Philadelphia

“But sometimes the baby is just going to cry. No matter what you do, the baby is just going to cry.”

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“And the only thing you can do at that point is say nice things to the baby, put them in their safe place, the crib and separate and let them cry.”

Cindy W. Christian, MD

Children's Hospital of Philadelphia

“I don't know any baby who ever died of crying. I don't know any baby who ever was injured because they were crying. But I've seen hundreds and hundreds if not thousands of babies who have been injured because people got really frustrated with them when they were crying.”

Narrator

It's OK to get frustrated when your baby cries – that's normal. The problem is when frustration causes you to act in a way that harms the baby. You can prevent this by keeping tabs on your frustration level, especially when you're already stressed about other aspects of your life.

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“A parent angry about lots of different things can take it out on the baby without really intending to, without really thinking about it.”

Cindy W. Christian, MD

Children's Hospital of Philadelphia

“I think very few parents ever set out, wake up one morning and think, ‘I think it's a good day to harm my little baby.’ I think most parents are horrified after that's happened to them and their child.”

Narrator

It's hard to think clearly when you're overwhelmed with anger or frustration, so doctors recommend developing a safety plan in advance. First, learn to recognize the signs that you might be reaching your limit.

Cindy W. Christian, MD

Children's Hospital of Philadelphia

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY

“Maybe you’ve got muscle tension. Maybe your heart rate is going up. Maybe you’re thinking, ‘I just can’t take it anymore.’”

Narrator

Develop a concrete plan for what you will do if you find yourself in this state
You might ask a friend or relative to give you a break. If that’s not possible, plan to leave the baby in his crib and do something relaxing. It may be drinking a cool glass of milk, or doing a short yoga video.

Nan Samson

Mother

“My biggest resource was anyone else who had kids. I talked to people a lot definitely in the first three or four weeks. And then I sort of started feeling better and it tapered off.”

Michele Poole

Gabbi’s Grandmother

“The number one most important thing is, no matter what the baby’s doing, never shake it..”

Cindy W. Christian, MD

Children’s Hospital of Philadelphia

“If you’re feeling a little stressed, just put that baby down, give that baby a little kiss, say ‘you are crying too much for me, ‘put the baby down and walk away, because no baby ever has died of just crying.”

Narrator

Most parents have great hopes for their child’s future...

Nan Samson

Mother

“My hopes for her future would be that she finds what makes her happy in life and pursues that..”

Narrator

You can protect these dreams by being aware of the dangers of shaking an infant,
And by sharing this information with relatives and all of your baby’s caregivers.

Robert W. Block, MD, FAAP

University of Oklahoma School of Community Medicine

“Parents should interview babysitters. They should interview daycare places. They should ask them, “When my baby’s crying do you know what you’re going to do?”

Narrator

Let your babysitters and other caregivers know they should call you if they feel uncomfortable or overwhelmed.. Just like you, anyone who watches your baby should have a plan for coping with those inevitable moments of frustration. Losing control just once can lead to tragedy, but now you have the tools to protect yourself and your baby.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTS: SHAKEN BABY SYNDROME: A
PREVENTABLE TRAGEDY

This program was reviewed by
Bruce B. Dan, MD
Executive Medical Editor
NBC Hospital Networks

Tanya Remer Altmann, MD, FAAP
Clinical Instructor, UCLA
NBC Hospital Networks

For more information on Shaken Baby Syndrome visit the National Center on Shaken Baby Syndrome at www.dontshake.org or call toll free: 1-888-273-0071.

Or, call the Childhelp National Child Abuse Hotline at 1-800-4-A-CHILD or 1-800-422-4453.

For a transcript of this program visit our website @ www.newborn.com

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO:
UNA TRAGEDIA EVITABLE



EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

Narrador

Un bebé recién nacido es la imagen de las posibilidades: hay tantas experiencias por delante y tantos sueños por alcanzar. Pero todas eso puede desvanecerse en un instante si un padre frustrado pierde el control.

Según cifras del Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido, cada año más de 1,000 bebés sufren lesiones graves o fatales a manos de sus padres o de personas que los cuidan. Muchas de ellas se producen a raíz de sacudir a los bebés violentamente, un breve arranque de frustración que puede causar toda una vida de dolor.

Lo cierto es que una tragedia así se puede evitar. El primer paso es entender por qué ocurre.

La Dra. Cindy Christian es la directora del departamento de prevención del abuso y abandono de niños del Hospital Infantil de Filadelfia. Ella asegura que el síndrome del bebé sacudido ocurre sobre todo cuando los bebés lloran por períodos prolongados y los que los cuidan se estresan y no controlan su frustración.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“En un día determinado por la mañana, el bebé se puede encontrar perfectamente sano con toda una vida por delante, y, si una persona pierde el control con él, para la tarde puede sufrir terribles daños cerebrales permanentes e irreparables”.

Narrador

Eso es lo que le sucedió a una bebé de nombre Gabbi Poole. Ella y su hermana gemela, Michele, nacieron sanas. Pero a la edad de 15 años, sus vidas no podrían ser más distintas. Michele está en primer año de secundaria.

Michele Poole

Hermana de Gabbi

“Este año comencé a jugar lacrosse y me gusta. En la escuela comencé a tocar la guitarra y también lo disfruto mucho”.

Narrador

Su hermana Gabbi no puede caminar ni hablar, y requiere atención las 24 horas, a causa de haber sido sacudida de forma violenta por su padre cuando tenía 2 meses de edad. La abuela de las gemelas, que también se llama Michele, recuerda la noche cuando se enteró.

Michele Poole

Abuela de Gabbi

“Ella estaba en la cama toda vendada con varios monitores que le medían sus signos vitales. yo le pregunté al doctor qué pasaba con ella.

Él dijo: ‘pues, alguien levantó a la bebé y la sacudió con violencia’. Entonces se me cayó el alma a los pies”.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO:
UNA TRAGEDIA EVITABLE

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría
Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Aquí lo importante es la palabra violencia, ya que todo mundo, en algún momento, juega con los bebés y los levanta y los baja, y está bien.... no hay problema con eso”.

Pero cuando la sacudida es violenta, la cabeza rebota bruscamente porque es grande con respecto al tamaño y la fuerza del cuello. La cabeza puede ir desde el punto donde el mentón toca el esternón hasta donde la parte de atrás de la cabeza toca la espalda. El cerebro queda sujeto a una fuerza que lo agita dentro del cráneo, una fuerza de impacto”.

Narrador

Si la fuerza con que se sacude al bebé es la suficiente, puede romper vasos sanguíneos, lo que resulta en hemorragias e hinchazones que llegan a matar partes del cerebro.

Dra. Cindy W. Christian
Hospital Infantil de Filadelfia

“Toda esta mitad superior del cerebro y partes del lado opuesto se ven muy oscuras. El cerebro está hinchado, o sea que se está muriendo. Si las células del cerebro mueren, nunca tendrán la capacidad de regenerarse”.

Narrador

Hasta un 30 por ciento de bebés muere tras haber sido sacudido con violencia. En los que sobreviven, el daño es permanente y se manifiesta con retrasos de desarrollo, ceguera, ataques y severo retraso mental.

La ecografía de la derecha es de Gabbi Poole, las áreas negras son las partes del cerebro que han muerto. Entre ellas, hay partes que controlan el movimiento, el habla y la capacidad de pensar. La de la izquierda es de Michele, la gemela de Gabbi que es normal.

Michele Poole
Hermana de Gabbi

“Somos hermanas, pero como que me da tristeza hablarle, porque, pues, ella no me puede contestar”.

Michele Poole
Abuela de Gabbi

“La tenemos que alimentar por sonda. No se puede voltear, no camina ni habla, su vista es muy pobre, y todo se lo tiene que hacer otra persona”.

Narrador

Lo que empeora el dolor de la familia, es el saber que fue el propio padre de Gabbi el que la sacudió cuando era bebé.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

Michele Poole

Abuela de Gabbi

“Yo sabía que tal vez mi hijo había sido el autor de esto. Él confesó a la policía que estaba con las niñas y éstas lloraban, y él estaba tratando de bañarlas. Era la primera vez que se quedaba solo con ellas. Gabbi era la que más lloraba, entonces la tomó y la sacudió”.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“La mayoría de las personas al ver esto dirían: ‘yo sería incapaz de hacer una cosa así’. Pero he visto a muchísimos padres, que son buenas personas, que en un momento dado se frustran, tienen mucho estrés, están muy cansados, y es entonces que pierden los estribos y lastiman a sus hijos”.

Narrador

Un solo momento de debilidad puede causar toda una vida de sufrimiento. Para evitar esa tragedia hay que empezar por reconocer la verdad sobre los recién nacidos. Los bebés traen mucha alegría, pero también se ponen fastidiosos. Es normal que los padres primerizos se sientan confundidos e irritados.

Nan Samson

Madre

“Cuando una siente cansancio, no ve ni piensa las cosas con claridad”.

Narrador

Nan Samson trabaja de psicóloga en una escuela y es madre primeriza que todavía trata de adaptarse a su bebé Jordyn.

Nan Samson

Madre

“Lo que más me sorprende es lo mucho que mi vida ha cambiado. El proceso del embarazo y del parto fue muy largo y ahora nos damos cuenta de que hay que atenderla”.

Narrador

Aparte de que la vida cambia drásticamente, el cuidar a un recién nacido tiende a ser agotador.

Usted estará mejor preparada para lidiar con la frustración si cuida de sí misma. Trate de dormir cuando el bebé duerma, aliméntese bien, pida ayuda cuando la necesite y prepárese para tener días más pesados que otros. Entonces, ¿cuál es la parte más difícil?

Nan Samson

Madre

“Lo más difícil tal vez sería cuando no sé qué es lo que ella quiere. Si se pone a llorar repaso la lista: ¿le dimos de comer? sí, ¿la cambiamos? sí, entonces ¿qué le pasa? Y si sigue llorando te sientes destrozada y no sabes ni qué hacer para calmarla”.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

Narrador

A veces resulta que al bebé no le sucede nada malo.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“Los padres deben saber que el llanto es algo normal, podemos tratar de calmar a los bebés, pero hay veces en que de todas maneras van a llorar, y no es que hayamos hecho algo mal, sino que son llorones a pesar de lo que hagamos”.

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Hay bebés que son tranquilos, que sólo lloran periódicamente y por lapsos breves. Hay otros en el otro extremo del espectro que llegan a llorar 3 a 6 horas al día, lo cual es casi la misma cantidad de tiempo que están despiertos. Eso aún se considera normal”.

Narrador

La mayoría de los bebés supera esa etapa en tres o cuatro meses, aunque tal vez eso reconforte poco a padres que enfrentan maratones de llanto.

Nan Samson

Madre

“Yo diría que desde las 4 hasta las 8 ó 9 que se iba a dormir, lloraba casi todo el tiempo”.

Narrador

El tener una estrategia para lidiar con llanto prolongado es una de las mejores formas de evitar perder el control. Comience por crear en la mente una lista de las necesidades del bebé:

¿Tiene mojado el pañal?

¿Tiene hambre?

¿Hay que hacerla eructar?

¿Está agotada?

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Los bebés a veces están tan cansados que no pueden dormir, y es ahí donde se da ese tipo de llanto”.

Narrador

Hay que estar pendientes del llanto inusual y agudo, fiebre u otros síntomas de enfermedad o de dolor.

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Ahora, si el bebé llora mucho toda la noche y hasta el día siguiente, eso no es una cosa normal y tiene que ser visto por un médico”.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

Narrador

Sólo recuerde que a veces los bebés lloran mucho a pesar de estar perfectamente bien.

En su libro, El bebé más feliz de la cuadra, el Dr. Harvey Karp da 5 consejos para tranquilizar a los bebés.

Envolverlos

Ponerlos sobre un costado o boca abajo al estar despiertos

Susurrarles

Balancearlos

Darles un chupete

Cantarles una canción de cuna o bailar con ellos.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“Habrá veces en que el bebé igual va a llorar. No importa lo que haga.”

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Lo único que puede hacer en ese momento es decirles cosas agradables, ponerlos en un lugar seguro, como la cuna, y dejarlos que lloren”.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“No he sabido de ningún bebé que haya muerto de llanto, ni que se haya lastimado a causa del llanto. Pero he visto cientos, tal vez miles, de bebés que sufren lesiones porque las personas se frustran con ellos cuando lloran”.

Narrador

Es normal que uno se frustre cuando los bebés lloran. Los problemas se presentan si la frustración nos hace actuar de modo que lastime al bebé. Eso se puede evitar vigilando el nivel de frustración, en particular si hay otros aspectos de la vida que nos estresen.

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Un padre enojado por distintas cosas puede llegar a desquitarse con el bebé sin tener la intención de hacerlo y sin pensarlo”.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“Creo que pocos padres lo hacen con intención, yo no creo que nadie diga: 'hoy es un buen día para lastimar a mi bebé'. Creo que la mayoría de los padres se horroriza al ver lo que ha sucedido a ellos y a sus hijos”.

Narrador

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO: UNA TRAGEDIA EVITABLE

Cuesta pensar con claridad si estamos llenos de enojo, por eso los médicos recomiendan elaborar un plan de seguridad con anticipación. Primero, aprenda a reconocer las señales que indiquen que esté llegando a su límite.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“Quizás tenga tensión muscular, tal vez su ritmo cardíaco esté acelerado, quizás piensa: 'ya no lo soporto'”.

Narrador

Elabore un plan concreto sobre lo que hará si se encuentra en una situación así.

Pida a un amigo o a un pariente que le ayude un rato. Si eso no es posible, ponga al bebé en su cuna y haga algo relajante. Podría ser tomar un vaso de leche fría o hacer yoga con un video.

Nan Samson

Madre

“Mi principal recurso han sido personas que tienen hijos. En las primeras tres o cuatro semanas conversaba mucho con otras personas, luego comencé a sentirme mejor y la cosa fue disminuyendo”.

Michele Poole

Abuela de Gabbi

“Lo más importante es, no importa lo que éste haga, no se le debe sacudir al bebé”.

Dra. Cindy W. Christian

Hospital Infantil de Filadelfia

“Si se siente con estrés, simplemente ponga al bebé en la cuna, dele un beso, dígame: 'estás llorando demasiado' y váyase a otro lado, porque ningún bebé se ha muerto jamás por el simple llanto”.

Narrador

Los padres tienen grandes esperanzas en el futuro de sus hijos...

Nan Samson

Madre

“Mi esperanza es que en el futuro descubra lo que la haga feliz en la vida y vaya en pos de ello...”.

Narrador

Usted puede proteger esos sueños al conocer los riesgos que implica sacudir a un bebé, y al compartir esta información con familiares y todas las personas que cuiden a su bebé.

THE NEWBORN CHANNEL PRESENTA: EL SÍNDROME DEL NIÑO SACUDIDO:
UNA TRAGEDIA EVITABLE

Dr. Robert W. Block, miembro de la Academia Americana de Pediatría
Facultad de Medicina Comunitaria de la Universidad de Oklahoma

“Los padres deben entrevistar a las niñeras, deben preguntar: “y si mi bebé llora, ¿saben lo que harán al respecto?”.

Narrador

Diga a su niñera y a otras personas que cuiden al bebé que la llamen si le llegan a sentir incómodas. Al igual que usted, cualquier persona que cuide a su bebé debe de tener un plan para lidiar con los momentos inevitables de frustración. El perder el control una sola vez puede resultar en tragedia, pero cuenta con medios para protegerse a sí misma y a su bebé.

Este programa fue revisado por:

Dr. Bruce B. Dan

Editor ejecutivo de medicina

NBC Hospital Networks

Dra. Tany Remer Altmann, miembro de la Academia Americana de Pediatría

Catedrática de la UCLA

NBC Hospital Networks

Para obtener más información sobre este tema visite el sitio del Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido en www.dontshake.org o llame gratis al: 1-888-273-0071.

También puede llamar a la línea directa de Childhelp National Child Abuse al 1-800-4-A-CHILD o al 1-800-422-4453.

Para obtener una transcripción de este programa visite nuestro sitio

www.thenewbornchannel.com