



“THE PLAY’S THE THING”

The value of “play” is more important than you may think. See and hear children at play. Listen as experts tell us how even the smallest household activity can become a playful interaction, and about how children learn through “play.”

THE PLAYS THE THING

MAURA DRISCOLL

No other activity, be it bathing, eating, or sleeping, has as much of an impact on a child's development as playing does. Whether it's through toys or in fantasy play, from infants to toddlers, when children play, they are developing skills, habits and attitudes that will stay with them throughout their entire lives. Playing and children are as natural as the sun in the sky. From an empty cardboard box to a mobile, children just know how to play.

DR. JEROME SINGER

I think play is one of the most important experiences that a child has to have. In terms of developing the ability to think, to have an inner life, you might say. Playing really leads into what we call consciousness – the experience of being able to have all kinds of thoughts about the world and play with them in your mind.

DOROTHY SINGER

Play is the most important thing you can do with an infant because play is fun and babies learn through play and it's also a good thing for mommy and daddy. When you play with a baby, you're smiling and the baby smiles back – so play is the best thing you can do.

DR. JEROME SINGER

There's nothing like that experience – of that exchange of smiles. You have to smile earlier than that and get the kid ready for it, but then that back and forth smile is a really wonderful experience.

DOROTHY SINGER

Senses are very important when you're playing with a baby. You can stimulate a baby's sense of taste by giving the baby something to chew on. Babies explore with their mouths. They're great explorers. They like to put everything in their mouths. Baby's sense of hearing gets stimulated when you play music or when you talk, and talking is extremely important for a baby. Just listening to your voice, baby begins to imitate it. So the more you talk with your baby, the more the baby responds to you.

Colors are wonderful things for babies to begin to learn. It stimulates their vision and I think the bright colors are the first things that babies learn – red, yellow, blue and green.

MAURA DRISCOLL

As your child grows, body movement really begins. Motions like rolling over from the back to the stomach. There's also an awareness that occurs – the child begins to notice they have control over their body. The head is now held high and there's much more control with arm movements – this leads to sitting up and eventually crawling.

DR. JEROME SINGER

Let's say while you're diapering a child, you can make up a little song. A little ritual. I had a phrase I always used to use – I don't know where it came from. I would say, "AACHAMAGOO-GOO" and that somehow got a real charge out of practically all of my sons when they were tiny.

MAURA DRISCOLL

Now the fun really begins - standing and walking with the help of furniture, a wall or of course mom and dad. The ability to size objects and the motor skills to move them around. Children begin to treat objects with emotion – hugging stuffed animals and even experiencing frustration with some simple toys.

JEAN FREDRICKS

I use the names of things all the time. If I give them a blue ball, I say, "Catch the blue ball." It teaches them two things – catching and colors.

DOROTHY SINGER

I think that you can use a piece of paper and if it's brightly colored, a number of things are happening. The first thing, they'll respond to the color of the paper and if they crunch it, they'll respond to the sound of the paper. And then, it helps their fine motor movements by crinkling the paper back and forth and using their muscles.

MAURA DRISCOLL

Children grow up so fast and they learn just as quickly. As they get older, and smarter, they quickly embrace the fun of toys. It's critical that parents select age-appropriate toys that are not only fun but will continue with their child's development.

DOROTHY SINGER

Sometimes parents have relatives that buy toys, which are way beyond the age-appropriateness for a child, and I think you really have to counsel the relatives in what kind of toy you want– simple toys are the best.

MAURA

If you would like to learn more about playing and how it helps the development of your child, check out the iVillage website. You'll find plenty of helpful information on playing and child development under the section on cognitive learning. But the best way to learn more is to spend time with your child – interact with them, have fun and just play!



“LA IMPORTANCIA DEL JUEGO”

El valor del “juego” es mucho más importante de lo que tal vez usted crea. Observe y oiga a su hijo cuando juega. Preste atención mientras los expertos nos explican como la actividad casera más mínima puede convertirse en una interacción recreativa y como aprenden ellos a través del “juego”.

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO

MAURA DRISCOLL

Ninguna otra actividad ya sea el baño, la comida o el sueño tiene tanto impacto en el desarrollo del niño como el jugar. Ya sea con juguetes o juegos de fantasía, cuando los niños juegan desarrollan habilidades, hábitos y actitudes que conservarán por el resto de su vida. El juego y los niños son algo tan natural como el cielo y el sol, ya sea con una caja vacía o con objetos movibles sobre la cuna, los niños simplemente saben como jugar.

DR. JEROME SINGER

Creo que el jugar es una de las experiencias más importantes que un niño debe tener en términos de desarrollar la habilidad de pensar. Para tener una vida interior, digamos. El jugar los lleva a lo que llamamos conocimiento. La experiencia de poder tener todo tipo de pensamiento sobre el mundo y jugar con ellos en nuestra mente.

DOROTHY SINGER

Jugar es lo más importante que usted puede hacer con un niño porque es divertido y los niños aprenden a través del juego, y también es algo bueno para el papá y la mamá. Cuando usted juega con un bebé usted sonrío y el bebé le sonrío. Así que jugar es lo mejor que usted puede hacer.

JEROME SINGER

Ninguna experiencia igual es intercambio de sonrisas. Usted debe sonrío primero y preparar al niño para que lo haga. Y ese va y viene de sonrisas es una experiencia extraordinaria.

DOROTHY SINGER

Al jugar con el bebé los sentidos son muy importantes. Usted puede estimular el sentido del gusto del bebé dándole algo para que mastique. Los bebés exploran con la boca; son grandes exploradores. Les gusta ponerse todo en la boca. El sentido de la audición del bebé se estimula cuando tocan música o cuando le habla. Y esto último es muy importante para el bebé. Al escuchar su voz el bebé comienza a imitarla así que cuanto más le hable más le responderá.

Los colores son algo maravilloso para el bebé para comenzar a aprender. Estimula su visión y los colores brillantes son los primeros que aprende: Rojo, amarillo, azul y verde.

MAURA DRISCOLL

Al crecer el movimiento del niño realmente comienza; movimientos como el rodar sobre el estómago. También se despierta un conocimiento. El niño comienza a notar que tiene un control sobre su cuerpo. Mantiene su cabecita erguida y tiene más control sobre el movimiento de los brazos y esto lo lleva a sentarse y eventualmente gatear.

DR. JEROME SINGER

Digamos que mientras le cambia los pañales le canta una canción, un pequeño ritual. Yo solía usar una frase –no sé donde la aprendí- decía “AAHCHAMAGOO-GOO” y esa frase sola se encargaba de todo cuando mis hijos era pequeños.

MAURA DRISCOLL

Ahora comienza la diversión. El pararse y caminar con la ayuda de los muebles, una pared o el papá y la mamá. La habilidad para tomarse de objetos y las habilidades motoras para moverse alrededor. Los niños comienzan a tratar los objetos con emociones, abrazando a los muñecos o sintiendo frustración con ciertos juguetes simples.

JEAN FREDRICKS

Yo uso nombres todo el tiempo. Si le tiro la pelota azul, le digo: “Agarra la pelota azul”. Les enseña dos cosas: a agarrar y los colores.

DOROTHY SINGER

Creo que si usa una hoja de papel con colores brillantes pueden suceder varias cosas. Primero, la respuesta al color del papel y si lo arruga, la respuesta al sonido. Le ayuda en sus movimientos motores moviendo el papel de un lado para el otro usando sus músculos.

MAURA DRISCOLL

Los niños no sólo crecen sino que aprenden muy rápidamente. Con la edad son más inteligentes y disfrutan más los juguetes. Es importante que los padres seleccionen los juguetes para la edad apropiada. Que sean divertidos y ayuden al desarrollo del niño.

DOROTHY SINGER

A veces hay parientes que les regalan juguetes para una edad mas avanzada, no apropiada. Hay que aconsejarles a sus familiares sobre que tipo de usted prefiere. Los juguetes simples son los mejores.

MAURA

Si desea aprender más sobre jugar y como esto ayuda al desarrollo de su niño visite la pagina web iVillage.com. Encontrará mucha información útil sobre el jugar y el desarrollo en la sección de aprendizaje cognitivo. Pero la mejor manera de aprender más es pasar tiempo con su niño e interactuar con él, divertirse y simplemente jugar.