



“WHEN BABY ARRIVES EARLY”

This program helps new moms cope with the uncertainty that can come with having a preemie. When Baby Arrives Early shows how to care for a premature infant while in the hospital and during those first few days at home. Healthcare professionals and moms openly discuss how they face the uncertainty and the challenges that having and caring for a preemie can present.

WHEN BABY ARRIVES EARLY

VALERIE

My twins, I think, are very special and if you have to deliver early, you definitely want your babies in the NICU department.

NIKKI

Having a baby in a NICU has brought us closer to this baby than we could ever imagine. I mean...she is just a true miracle.

KATHY FRIES

For many moms and dads, having a premature baby is often filled with uncertainty. Will my baby be okay? When will I be able to see my baby? When will I be able to bring my baby home from the hospital? These are often difficult questions in the early days. However, doctors and nurses who work in the Newborn ICU are here to help you understand what to expect and how to be with your baby in those first crucial months.

DR. EDWARD JAMES

Prematurity is defined as the birth of a baby 4 weeks or more before the due date. Premature babies can have a variety of problems, which include breathing difficulty due to immature lungs, feeding problems, jaundice. The biggest characteristic is that they are smaller, with that comes a reduction in their fat. We address the problem of heat loss by the premature baby by utilizing incubators. We in fact sometimes call them condominiums for babies. And we can administer additional heat, which allows the babies to stay warm.

MARY BETH ALLEN

A day in the life of a preemie can be characterized really, by a lot of sleep and a lot of growing while they sleep. While babies are sleeping, their brains are developing, their nervous systems are developing.

KATHY FRIES

At times, the Newborn ICU can seem very intimidating. But all of this new state-of-the-art technology is helping these young babies to thrive.

MARY BETH ALLEN

Isolettes are very important because it allows us to control their environment and their heat and at the same time, allows us to visualize them.

DR. EDWARD JAMES

Premature babies are very sensitive to the environment. Once born, what we attempt to do is mimic as best we can that in utero environment that would include limiting the amount of light, limiting the amount of noise.

KATHY FRIES

Many of us have come to think of the NICU as a Feed and Grow Center. The nurses are there with you every step of the way, as they help you to fully participate in the growth and nurturing of your baby as you help your baby to grow stronger and stronger.

NIKKI

The staff at the NICU is amazing. They have provided us with so much information and comfort and ease. They are here around the clock. They are providing just the best possible care they absolutely can for your baby.

KATHY FRIES

Nikki's baby was born 27 weeks old. And since then, Nikki has been routinely coming to the Newborn ICU everyday to feed and bond with her baby. From the start, Nikki had to learn to cope with being separated from her baby as well as deal with the guilt of delivering such a tiny baby.

NIKKI

Yes, you do wonder day in and day out, why me? Why did this happen? You know, why did this baby come so early? There are a lot of, a lot of questions. Your emotions go from one extreme to the other and ...it's not your fault and you cannot blame yourself. You need to focus and put your attention on your new baby.

NIKKI

Constant communication with the doctors has been our savior. We want to know everything in depth, we don't want to just skirt over issues.

DR EDWARD JAMES

Gracie Smith has done very well. She had a number of problems that were all handled, happily, very well.

KATHY FRIES

Part of Nikki's day is spent bonding with baby Gracie in a very special way.

NIKKI

Right now I'm holding Gracie in what they call kangaroo care style, which is holding the baby skin to skin over the mother's heart, so she can hear the mother's heart beating, just as if she was in the womb.

DR. EDWARD JAMES

Bonding is critical...both in terms to physical development as well as emotional and intellectual development.

NIKKI

It's a wonderful experience. I love it. She is so at peace when I do it with her.

NARRATOR

The Newborn ICU will also provide special instruction for parents such as parenting support group sessions and demonstrations that enable parents to be fully prepared when the baby comes home.

NURSE

Patient education is very important at the NICU because we want the parents to be involved in their babies' care. It starts on day one and doesn't stop when they go home.

KATHY FRIES

Valerie is a first time mom with twins, Ryan and Patrick. Born at 31 weeks, their mother visits them everyday to feed and nurture them.

VALERIE

Some of the benefits a NICU department does to make a mom feel more comfortable is the accessibility is 24 hours a day. They also have a room is you need to sleep over occasionally. The nurses' work with

you everyday as far as milestones, if they are gaining weight, losing weight...the doctors have been wonderful as far as giving you hope and a prognosis of the kids.

My routine basically is, I try to come here for at least two feedings and I pump at home pretty much every three hours to bring the milk in.

DR. EDWARD JAMES

The breast milk of a...from a mom who has delivered early is different from the breast milk of a baby born at term, so it's the ideal milk. So it's the utmost importance if possible for that mom to pump, to express that milk which we then store in our freezer.

KATHY FRIES

Once your preemie is fully healthy, the baby is ready for the welcoming comforts of your home. For Valerie and Anthony, bringing home twin boys, Ryan and Patrick was truly a special moment.

VALERIE

I had such a sense of joy to bring them home.

ANTHONY

The day we brought the babies home was just unbelievable. Certainly the best experience I've had in my life.

VALERIE

Their routine is pretty much the same as it was in the NICU. They wake every three to four hours, pretty much on the dot. We kinda do most of our routine in the family room because it's pretty central to the house.

KATHY FRIES

Because of their small birth weight, when traveling home or out to see the doctor, a special preemie car seat bed or secured infant seat must be used for all preemies.

And there is another precaution one must consider when bringing your preemie home.

DR. EDWARD JAMES

One of the most critical issues is that of RSV. RSV is a viral infection. RSV is a respiratory syncytial virus, everyone by the time they are two years old has had an RSV infection. Premature babies are particularly vulnerable to that virus.

VALERIE

The doctors today now have a vaccine for that called Synagis. They get the first couple of shots in the NICU and they continue those shots at home. Of course, everybody, before they touch the babies, wash their hands for germs. That's the number one defense for anyone getting sick.

KATHY FRIES

When you combine the care and knowledge of the Newborn ICU doctors and nurses with the love and nurturing of mom and dad, the most premature babies have an excellent great chance of thriving. Understanding what you need to do is a key ingredient in helping your baby thrive and become ready to finally make the journey home.



“CUANDO EL BEBÉ LLEGA TEMPRANO”

Este programa ayuda a las nuevas madres a sobrellevar la incertidumbre que puede surgir al tener un bebé prematuro. Cuando “El Bebé Llega Temprano” muestra como cuidar a un bebé prematuro mientras está en el hospital y durante los primeros días en casa. Profesionales de la salud y madres abiertamente discuten como enfrentan las incertidumbres y los desafíos que tener y cuidar a un prematuro conllevan.

CUANDO EL BEBÉ LLEGA TEMPRANO

VALERIE

Creo que mis gemelos son muy especiales. Y si usted debe dar a luz prematuramente, sin duda el mejor lugar es la unidad de cuidados intensivos para recién nacidos, en inglés NICU.

NIKKI

Dar a luz en una NICU nos unió a nuestro bebé mucho más de lo que nunca imaginamos. Es decir, ella es simplemente un verdadero milagro.

KATHY FRIES

A muchas mamás y papás jóvenes tener un bebé prematuro los llena de dudas. ¿Estará bien mi bebé? ¿Cuándo podré ver a mi bebé? ¿Cuándo podré traer a mi bebé del hospital a casa?. Tiempo atrás, ésas eran generalmente preguntas complicadas. Sin embargo, los médicos y enfermeras que trabajan en la NICU le ayudarán a comprender qué esperar y cómo manejarse con su bebé en esos primeros meses fundamentales.

DR. EDWARD JAMES

La prematures se define como el nacimiento de un bebé con cuatro semanas o más de anterioridad a la fecha de parto. Los bebés prematuros pueden experimentar una variedad de problemas. Entre ellos respiración dificultosa debido a pulmones inmaduros, problemas de alimentación, ictericia. La característica más evidente es que son de menor tamaño, lo que implica una reducción de la grasa corporal. Manejamos el problema de la pérdida de calor de un bebé prematuro utilizando incubadoras, de hecho a veces las llamamos “condominios para bebés” y les suministramos calor adicional, lo que permite mantener a los bebés a temperaturas adecuadas.

MARY BETH ALLEN

Un día en la vida de un bebé prematuro se caracteriza por dormir mucho y crecer mucho al dormir. Mientras los bebés duermen, se desarrollan su cerebro y su sistema nervioso.

KATHY FRIES

A veces, la NICU puede producir miedo. Pero esa tecnología de vanguardia ayuda a estos bebotes a desarrollarse.

MARY BETH ALLEN

Las incubadoras son muy importantes, ya que nos permiten controlar el entorno y la temperatura corporal. Y al mismo tiempo nos permiten visualizarlo.

DR. EDWARD JAMES

Los bebés prematuros son muy sensibles a su entorno. Una vez que han nacido, intentamos imitar lo mejor posible el ambiente dentro de la matriz, lo que implica disminuir la cantidad de luz y sonidos.

KATHY FRIES

Muchos hemos llegado a considerar que la NICU es un centro de alimentación y crecimiento. Las enfermeras le acompañan en todo momento y le ayudan para que usted participe plenamente en la crianza y crecimiento de su bebé para que sea cada vez más fuerte.

NIKKI

El personal de la NICU es increíble. Nos brindan tanta información, comodidad, y tranquilidad. Están presentes las 24 horas del día. Y le dan al bebé el mejor cuidado posible.

KATHY FRIES

El bebé de Nikki nació a las 27 semanas. Desde entonces, en la unidad de cuidados intensivos Nikki ha alimentado y establecido vínculos afectivos con su bebé diariamente. Desde un principio Nikki tuvo que aprender a arreglárselas con el estar distanciada de su bebé, así como sobrellevar la culpa de dar a luz a un bebé tan pequeño.

NIKKI

Sí, uno se pregunta todos los días ¿Por qué a mí? ¿Por qué sucedió esto? ¿Por qué llegó tan temprano este bebé? Existen muchas, muchísimas preguntas. Tus sentimientos varían de un extremo a otro. No es tu culpa, no hay que culparse a uno mismo. Hay que concentrarse y dirigir toda nuestra atención a nuestro nuevo bebé.

NIKKI

La comunicación constante con los médicos nos ha salvado. Uno quiere saber todo y en detalle y no aceptaremos que evada nuestras preguntas.

DR EDWARD JAMES

Gracie Smith lo ha hecho muy bien. Ella tenía varios problemas que por suerte fueron manejados en forma adecuada.

KATHY FRIES

Nikki pasa parte del día estableciendo vínculos afectivos con Gracie de una manera muy especial.

NIKKI

En este momento estoy cargando a Gracie al estilo canguro, mediante el cual se sostiene a la bebé pegada al corazón de la madre, para que pueda oír su corazón como si aún estuviera en su vientre.

DR. EDWARD JAMES

Establecer vínculos afectivos es fundamental...tanto en términos de desarrollo físico como emocional e intelectual.

NIKKI

Es un experiencia maravillosa. Me encanta. Se ve tan pacífica cuando se lo hago.

FEMALE VOICE

Ver a todos los demás padres sentados alrededor de sus bebés y pensar ¿Ellos saben lo que están haciendo? Llevan aquí una eternidad, yo no tengo la menor idea.

NARRATOR

La unidad de cuidados intensivos para recién nacidos también ofrece instrucción especial como, por ejemplo, sesiones de grupo de apoyo a padres y demostraciones que les permitan estar bien preparados cuando el bebé llegue a casa.

NURSE

La educación de pacientes es muy importante en la NICU ya que queremos que los padres se involucren en el cuidado de sus bebés. Comienza desde el primer día y sigue hasta que se van a casa.

KATHY FRIES

Valerie es madre primeriza de dos gemelos, Ryan y Patrick, nacidos a las 31 semanas. Valerie los visita a diario para alimentarlos y criarlos.

VALERIE

Uno de los beneficios que la NICU provee para que una mamá se sienta más cómoda es la facilidad de acceso las 24 horas del día. Y además, hay una habitación, en caso de que usted necesite pasar la noche ocasionalmente.

Las enfermeras trabajan con usted a diario de manera notable. Bajaron de peso, mientras su bebé sube. Los médicos han sido maravillosos en dar esperanzas y un pronóstico sobre los niños.

Básicamente, intento venir a amamantar dos veces y en mi casa me extraigo leche aproximadamente cada tres horas y la traigo.

DR. EDWARD JAMES

La leche materna de una madre que ha dado a luz prematuramente es diferente de la leche de quien ha dado a luz a término, que sería la leche ideal. Por eso es de suma importancia, si es posible, para esa mamá que extraiga su leche y nos la traiga para que la conservemos.

KATHY FRIES

Una vez que su bebé prematuro goce de plena salud, el bebé estará listo para una calurosa bienvenida en su casa. Para Valerie y Anthony, llevar a casa a sus gemelos Ryan y Patrick fue un momento verdaderamente especial.

VALERIE

Me sentí tan feliz de llevarlos a casa.

ANTHONY

El día que llevamos a los bebés a casa fue increíble. Sin duda, la mejor experiencia que he tenido en mi vida.

VALERIE

Su rutina es prácticamente la misma que tenían en la NICU. Se despiertan cada tres o cuatro horas, casi con exactitud. Realizamos casi todas nuestras tareas en la sala porque es la parte central del hogar.

KATHY FRIES

Debido a su bajo peso al nacer, al trasladarse al hogar o visitar al médico, un bebé prematuro siempre debe tener un asiento de automóvil especial para bebés prematuros.

Y, además hay otra precaución que tomar cuando usted traiga su bebé prematuro a casa.

DR. EDWARD JAMES

Uno de los temas fundamentales es el VRS, una infección viral. VRS significa virus respiratorio sincitial, y todos hasta los dos años de edad hemos tenido una infección de VRS. Los bebés prematuros son especialmente vulnerables a ese virus.

VALERIE

Hoy en día los médicos cuentan con una vacuna para el VRS llamada Synargis. La NICU les provee las dos primeras dosis y las dosis restantes se las dan en casa. Por supuesto, toda persona debe lavarse las manos antes de tocar a los bebés para eliminar los gérmenes. Ésa es la protección principal para evitar que alguien se enferme.

KATHY FRIES

Si combinan los cuidados y la sabiduría de los médicos y enfermeras de la NICU con el amor y la crianza de mamá y papá, la mayoría de los bebés prematuros pueden desarrollarse normalmente. Entender lo que debe hacer es un elemento fundamental para que su bebé se desarrolle y esté listo para volver a casa.

www.marchofdimes.com