



“UNDERSTANDING WHY BABIES CRY”

Crying is just a natural way for your baby to communicate to you, so be loving, and patient. This program provides tips on how to manage a crying baby with confidence.

UNDERSTANDING WHY BABIES CRY

MOTHER IN GREEN SHIRT

When Joshua cries it can be challenging sometimes.

MOTHER IN BROWN SHIRT

Most of the time I trust my instincts, but there are times when she's crying and crying, and I have my doubts.

MOTHER IN BLACK SHIRT

There have been times where she's been upset and I haven't been able to figure it out for longer than usual.

MAURA DRISCOLL

It always takes a while to get used to the sound of your baby crying. It can be incredibly frustrating not knowing what your baby really wants, or why they seem so uncomfortable.

MARVIN WANG

Babies cry because that is their means of talking to you. They don't have voices or have any verbal ability at this point, so they have very basic needs for which they need fulfilled, and crying is their means of telling you how they want those needs fulfilled. There are certain patterns of crying in infants. For instance, one pattern that we typically see is that crying starts its intensity in a day typically around late afternoon, and will peak all the way through until about the early morning. This happens probably because the baby's brain during the day can only take a certain amount of information. Once it has reached a threshold where it cannot take any more information, then it releases that frustration by crying.

MAURA DRISCOLL

Because crying is really the only way your newborn can communicate their desires to you, different cries can be a signal for something the baby physically needs.

MARVIN WANG

Things that parents should think about are whether they are hungry, whether or not they are cold or too hot. Their clothing may be too tight or maybe even too loose. Uh that they do maybe want to be swaddled.

ROBERT BELKNAP

I believe that parents who hear babies crying are hearing communication. And I think it's being able to see that, you know allowing the parents to have the confidence to say, "Yeah I hear the cry and I know what it means."

MAURA DRISCOLL

Some solutions that might calm the baby down physically are burping the baby, feeding the baby, changing her diaper, giving her a warm bath or calming massage, or just putting her down gently to sleep.

But sometimes babies cry because they have a specific physical discomfort.

MOTHER IN BLUE

We have people around who want to help, but when he gets crying like this the reaction of everyone is just to hand him back.

ROBERT BELKNAP

That small percent of infants who cry throughout the day...we need to look at allergy, we need to look at food problems, we need to look at possible infections, possible um intestinal difficulties, and that sort of thing.

MARVIN WANG

Also consider respiratory issues, breathing problems, trouble with bowel movement, and or physical pain anywhere along the body. Parents need to take that opportunity to look at their whole baby and make sure that there aren't any obvious reasons why babies are in pain.

If at any time the parent feels that the crying is excessive or is different in a way that concerns them, they should always consult their pediatrician for further investigation.

MAURA DRISCOLL

One of the more common causes of babies discomfort is gas.

ROBERT BELKNAP

I think the digestive problems usually take the form of vomiting, abdominal distention, maybe diarrhea, maybe just a lot of spitting up, we see some forceful vomiting. And it's evident from the beginning. With breast fed infants it's certainly a reflection of mom's diet.

MAURA DRISCOLL

Gas bubbles will affect three out of four newborns, and can lead to crankiness and crying. To help prevent gas, moms can do a number of very practical things. If bottle feeding: burp the baby every three to five minutes during feedings. If breast feeding: burp the child when switching breasts. Burp your baby against your shoulder or on your lap, always supporting her head and chest. Some foods can cause gas. Mom can avoid certain foods in her diet such as beans, broccoli, onions and other gassy foods.

ROBERT BELKNAP

There also may be infants who just have trouble mechanically getting rid of that extra gas. Sometimes over the counter drops like Mylicon can help mom by having the bubbles in the stomach get a little smaller, easier to come up that way.

MAURA DRISCOLL

But when a child who is otherwise healthy cries for more than three hours a day, it could be a condition known as colic, and you should speak to your pediatrician.

There might be another reason why your baby is crying. Emotional reasons. They might be lonely, bored, or have separation anxiety, and are simply craving your affection. What they often need is a little comforting.

MARVIN WANG

The baby's very first need in life is to be able to know that mom and dad are always there for him or her. Whether it just needs to be hugged, or just needs to feel secure, the parents need to go to the baby every single time to pick him or her up, and show them that mommy and daddy are there.

MAURA DRISCOLL

Babies are also very influenced by their surroundings, and the overall mood you create in the house.

MARVIN WANG

Babies do have a sixth sense of the emotions that are around in the room, and so if the parent or anyone else in the room is displaying a level of anxiety, the baby will pick up on that, and act on that, and that becomes kind of a vicious cycle sometimes.

MAURA DRISCOLL

Remember, you can never spoil your baby with too much affection. Holding them, speaking to them softly, and loving them up is often a great way to help them become calm.

A crying baby can be very hard on a family, but there are a number of activities that you, your spouse or your caregiver can do that may help. First, calm your baby with motion. Sway your baby in a rocking chair, cradle, or swing. Don't forget to keep the baby's head supported. Take the baby out for a drive safely in their car seat, or for a nice walk in the baby stroller. You can also use a front sling or a backpack. Second, give the baby a soothing warm bath or a massage. Third, repetitive sounds and music can also help. For instance, you can mesmerize the baby with the sound of running water, or by putting him near a vibrating dryer.

Remember, crying is just a natural way for your baby to communicate to you, so be loving, and patient and know that the crying won't last forever.



“¿POR QUÉ LLORAN LOS BEBÉS?”

El llanto es sólo un medio natural que su bebé tiene para comunicarse con usted. Hay que ser amoroso y paciente y recordar que el llanto no durará para siempre. Consejos prácticos para tratar con confianza a un bebé que llora y calmarlo.

¿POR QUÉ LLORAN LOS BEBÉS?

NARRADORA

“Por qué lloran los bebés” es presentado por las gotas para niños Mylicon, la elección preferida de los pediatras y las mamás para el alivio de malestar de los gases. “Por qué lloran los bebés” es presentado por las gotas para niños Mylicon, la elección preferida de los pediatras y las mamás para el alivio de malestar de los gases.

MADRE

Cuando Joshua llora, a veces se convierte en un desafío.

MADRE

Casi siempre confío en mi instinto, pero hay veces en que no deja de llorar y comienzo a tener dudas.

MADRE

Ha habido ocasiones en que se pone muy inquieta y me ha tomado mucho más tiempo en saber qué le pasa.

MAURA DRISCOLI

Toma tiempo acostumbrarse al llanto del bebé. El no saber lo que quiere o lo que le molesta puede resultar bastante incómodo.

MARVIN WANG

Los bebés lloran porque es el medio que utilizan para comunicarse. Siendo tan pequeños, no pueden hablar y tienen necesidades muy básicas las cuales deben satisfacerse, y el llanto es el medio que utilizan para comunicarse sus necesidades. Los niños muestran ciertos patrones de llanto. Uno de ellos es que generalmente comienzan a llorar con intensidad en las últimas horas de la tarde y la intensidad aumenta de forma paulatina hasta las primeras horas de la mañana. Es posible que esto se deba a que el cerebro de los niños sólo acepta cierta cantidad de información durante el día y al alcanzar un punto determinado en que ya no pueden aceptar más, la frustración se canaliza mediante el llanto.

MAURA DRISCOLL

Como el llanto es a fin de cuentas, la única forma en que los recién nacidos pueden comunicar sus deseos, las diversas formas de llorar sirven de señal para las necesidades físicas del bebé.

MARVIN WANG

Las cosas que las padres deben considerar son si el niño tiene hambre o si tiene frío o calor. Tal vez la ropa la tenga muy ajustada o muy floja o incluso quieran que los envuelvan.

ROBERT BELKNAP

Creo que los padres que escuchan el llanto de un bebé están recibiendo un mensaje y tiene la capacidad de saber de qué se trata. Esto les permite tener la confianza de decir, “Sí, ya le escuché llorar y ya sé lo que necesita.”

MAURA DRISCOLL

Algunas soluciones que pueden calmar al bebé son hacerlo eructar, darle de comer, cambiarle el pañal, bañarlo con agua tibia, o bien, darle un masaje que lo calme o solamente ponerle a dormir con suavidad.

En ocasiones, los bebés lloran porque tienen alguna molestia física específica.

MADRE

Las personas a nuestra alrededor siempre nos ofrecen su ayuda, pero cuando se pone a llorar así, lo que todos hacen es devolvérselo.

ROBERT BELKNAP

Hay un pequeño porcentaje de niños que llora todo el día. Se debe considerar si tienen alergias, si hay problemas alimenticios, infección, problemas intestinales y cosas por el estilo.

MARVIN WANG

También deben considerarse los problemas respiratorios, problemas con la digestión o los dolores en alguna parte del cuerpo. Los padres deben tomarse el tiempo de echar un vistazo a todo el cuerpo del bebé y de asegurarse de que no haya ninguna causa obvia que ocasione dolor.

Si en alguna ocasión los padres creen que el llanto es excesivo o si es diferente de lo normal, es recomendable que siempre consulten a su pediatra para que examine bien al bebé.

MAURA DRISCOLL

Los gases son algunas de las molestias más comunes que sufren los bebés.

ROBERT BELKNAP

Los problemas digestivos se presentan en forma de vómito, distensión abdominal, tal vez diarrea o exceso de baba. Si hay un fuerte vómito es evidente desde el principio. En los bebés que son amamantados, es un reflejo de la dieta de la madre.

MAURA DRISCOLL

Las burbujas de gas afectan a tres de cada cuatro recién nacidos y ocasiona un mal genio y llanto. Las mamás pueden hacer unas cosas prácticas para evitar los gases. Si al alimentar al bebé con biberón, hágalo eructar cada tres a cinco minutos mientras se lo da. Si lo amamanta, hágalo eructar cuando lo cambie del pecho. Para ello, recárgalo en su hombro o en su regazo, sosteniéndole siempre la cabeza y el pecho. Algunos alimentos producen gases. La madre debe evitar ciertos alimentos en su dieta tales como frijoles, brócoli, cebolla, y otros.

ROBERT BELKNAP

A veces quizás el bebé tenga problemas mecánicos para deshacerse de esos gases adicionales. Las gotas que se venden sin receta como Mylicon ayudan a reducir el tamaño de las burbujas del estómago para que suban hasta arriba.

MAURA DRISCOLL

Sin embargo, si un niño está sano y llora por más de tres horas al día, podría tratarse de una afección conocida como cólico, y en esos casos, debe consultar a su pediatra. A veces los bebés también lloran por razones emocionales. Tal vez se sientan solos, estén aburridos, o tengan ansiedad y simplemente necesiten su cariño. Lo que suelen necesitar es un poco de consuelo.

MARVIN WANG

La primera necesidad que un bebé tiene en la vida es saber que Mamá y Papá siempre están ahí, ya sea para que lo abracen o sólo para sentir seguridad. Los padres deben acercarse al bebé cada vez y tomarlo en sus brazos para que sepa que están cerca.

MAURA DRISCOLL

Los bebés reciben mucha influencia del ambiente que los rodea y de la atmósfera en general que crean en el hogar.

MARVIN WANG

Los bebés tienen un sexto sentido de los sentimientos que hay en la habitación de modo que si los padres u otra persona presente, muestra cierto grado de ansiedad, el bebé lo reciente y afecta su conducta, y a veces esto se convierte en un círculo vicioso.

MAURA DRISCOLL

Recuerde, los bebés nunca se malcrían por darles mucho cariño. El abrazarlos, hablarles con suavidad y amarlos a menudo resultan ser buenas formas de ayudar a que se calmen.

Para una familia podría ser muy difícil aliviar con un bebé llorón, pero usted, su cónyuge, o la persona que lo cuida pueden realizar muchas actividades que ayudan. Primero, calme al bebé moviéndolo, meza al bebé en una mecedora, una cuna, o un columpio. No olvide mantenerle apoyada la cabeza. Salga a dar un paseo en auto con el bebé en su asiento de seguridad o caminar llevándolo en el cochecito. También puede utilizar un portabebés estilo mochila. Segundo, dé al bebé un baño o un masaje que lo relaje. Tercero, la música y los sonidos repetitivos también ayudan. Por ejemplo, tranquilice al bebé con el sonido de agua corriente o colocándolo cerca de una secadora que vibra.

Recuerde, el llanto es sólo un medio natural que su bebé tiene para comunicarse con usted. Hay que ser amoroso y paciente y recordar que el llanto no durará para siempre.